



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

1500m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W35

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	4:53.55	BRA 0463	MAGDA MARGARETE AZEVEDO	11/10/1966	RS		RIO DE JANEIRO/RJ	2006
2	5:04.26	BRA 0224	ALCINA MARIA DOS RES	31/01/1967		GREMIO	SÃO PAULO/SP	2003
3	5:10.43		ROSELAINE R. BENTLES			CAAOP	SÃO PAULO/SP	2019
4	5:28.70		MARIA DENILZA BARROS SANTOS	22/09/1980	AL	AAMA	PORTO ALEGRE/RS	2019
5	5:29.44		MARIA DO SOCORRO SILVA DE SOUZA		AM	AMAM	PORTO ALEGRE/RS	2007
6	5:35.68		EDNA FERREIRA			ENTRE	SÃO PAULO/SP	2003
7	5:37.16	BRA 0461	DORIS LIMA DE SOUZA			CLUBE ATLETISMO RN	PORTO ALEGRE/RS	2007
8	5:37.38		IRMA M. C. CARLOS			MARANGATEAM/SKEC	BELO HORIZONTE/SP	2015
9	5:43.10		TANIA PEREIRA		SP	TAUBATE	SERTAOZINHO/SP	2005
10	5:43.65		VALDERES PEREIRA DA SILVA		PR	CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
11	5:45.36		ANDREA C. CRUZ DE SOUZA			MAAG	SÃO PAULO/SP	2019
12	5:47.84		ELIZANGELA LUZ CHAVES SOUZA	18/10/1976	SP	A.A. PAULINIA	CAMPINAS/SP	2011
13	5:48.27		LUCIMAR MARIA DA SILVA POSSAR		SP	ARAMAÇA	SÃO PAULO/SP	2013
14	5:50.50		ELIANE BALCIUNAS		SP	ARPAM	SERTAOZINHO/SP	2005
15	5:50.61		JOELMA NUNES DE CASTRO		SP	EQJABAQUARA	SÃO PAULO/SP	2013



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

1500m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W40

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	5:00.69	BRA 1043	ANA LUIZA DOS ANJOS GARCEZ	08/10/1962	SP	IBIRAPUERA	RIO DE JANEIRO/RJ	2004
2	5:25.06	BRA 2421	ANA CLAUDIA EMPERADOR DE LAS N.	30/01/1971	SP	TRANSPA	SÃO PAULO/SP	2013
3	5:32.10		EVANILDA RUAS NOVAES FERREIRA	25/02/1977			PORTO ALEGRE/RS	2019
4	5:32.26		ANTONIA ALVES PEREIRA			TORNADO	SÃO PAULO/SP	2013
5	5:35.76		MARTA MAGNA DOS SANTOS		SP	ARAMAÇA	SÃO PAULO/SP	2013
6	5:37.44		DANIELA SILVEIRA LOURENÇO	25/07/1975	SP	ASS. BOSQUE MAIA	PORTO ALEGRE/RS	2017
7	5:38.27	BRA 0462	LEONIDA CASTRO		SP	DEL. PM. TAUBATE	PORTO ALEGRE/RS	2007
8	5:56.01		VALDONIRA PINHEIRO ANDRADE		PR	CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
9	6:00.95		MARIA LUIZ RIBEIRO SILVA		SP	EQJABAQUARA	SÃO PAULO/SP	2013



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

1500m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W45

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	5:11.50	BRA 2421	ANA CLAUDIA EMPERADOR DE LAS N.	30/01/1971	SP		POTO ALEGRE/S	2016
2	5:20.62	BRA 0258	ELOIA ROSA DE MATOS		SP	ESPERIA	SÃO PAULO/SP	2013
3	5:27.00	BRA 1160	MARIA DA CONCEIÇÃO DE M. NERY			CENTISER	PORTO ALEGRE/RS	2009
4	5:36.08		LUZIA IRACI DA SILVA		SP	ASS. AMIGOS BOSQUE	BELO HORIZONTE/SP	2015
5	5:37.49	BRA 1043	ANA LUIZA DOS ANJOS GARCEZ	08/10/1962	SP	APRAM/RR	CAMPINAS/SP	2011
6	5:40.84	BRA 0224	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	SP	SPFC	BELO HORIZONTE/SP	2015
7	5:43.38		MARIA DO CARMO V. SANTOS		SP	JUNDCPA	SÃO PAULO/SP	2013
8	5:50.10		ANA MARIA MENESES RIBEIRO		RJ	FRED/FLU	PORTO ALEGRE/RS	2009
9	5:51.50	BRA 1159	ROSA MARIA GOMES AGUIAR	11/01/1957		AMASC	PORTO ALEGRE/RS	2001
10	5:51.90		JENNYS LOURDES MENESES BANILLAS	14/02/1974		CARN	PORTO ALEGRE/RS	2019
11	5:52.78	BRA 2156	EDNA LUCIA MARTINS			AAMARINGA	SÃO PAULO/SP	2013
12	5:57.15	BRA 0464	MARIA CICERA DA SILVA			SESIR	SÃO PAULO/SP	2003
13	5:59.63		ISABEL MARIA FERREIRA SCHIAVINATO			MOVBART	SÃO PAULO/SP	2013
14	6:01.33	BRA 1091	ZILDA HASKO HIRATA KAWASAKI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
15	6:04.25		ELISA SAEKO YKEUTI	09/02/1956	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2001



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

1500m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W50

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	5:13.30	BRA 1043	ANA LUIZA DOS ANJOS GARCEZ	08/10/1962	SP		PORTO ALEGRE/RS	2013
2	5:26.94	BRA 0258	ELOIA ROSA DE MATOS		SP	ESPERIA	BELO HORIZONTE/SP	2015
3	5:37.00		MARIA DA PENHA PAIVA DORIGO			ACORES	SERTAOZINHO/SP	2005
4	5:41.10		LISIANE LONDERO DE SOUZA	02/01/1968		KM LIVRE	PORTO ALEGRE/RS	2019
5	5:46.19	BRA 1159	ROSA MARIA GOMES AGUIAR	11/01/1957		TUTUBARAO	SÃO PAULO/SP	2003
6	5:57.66		MARIA CICERA DA SILVA		RJ	SESI/RIO	PORTO ALEGRE/RS	2007
7	5:58.00		LUCINDA APARECIDA MATHIAS		PR	APRAM	PORTO ALEGRE/RS	2009
8	6:02.15	BRA 0289	JOSEFA ARRUDA DA SILVA IZIDORO			CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

1500m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W55

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	5:28.34(m)	BRA 1970	EDELWITHA AMORIM TRINDADE	13/05/1940	DF		BUFFALO/EUA	1996
2	5:46.91	BRA 1117	JOANA BARAUNA DA SILVA			ADVEN	SÃO PAULO/SP	2003
3	5:50.57	BRA 1483	ANTONIA OSVALDINA OLIVEIRA SILVA			CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
4	6:04.56	BRA 0494	CELIA MARIA DITZEL	05/07/1952	PR	CIAVE	PORTO ALEGRE/RS	2007
5	6:19.83	BRA 1470	MARIA DAS GRAÇAS BITTENCOURT BERNARDINO		SP	ESTRE	SÃO PAULO/SP	2003
6	6:23.04		MARIA ALICE J. SANTANA			TORNADO	BELO HORIZONTE/SP	2015
7	6:25.22	BRA 0619	LOURDES AP. DOS SANTOS FERNANDES		RJ	VASCO DA GAMA	SÃO PAULO/SP	2013
8	6:51.46		LUZIA DOS SANTOS RIBEIRO			ABRAM	SÃO PAULO/SP	2003
9	6:51.62		ROSEMEIRE APARECIDA B. SILVA		SP	JABAQUARA	SÃO PAULO/SP	2019
10	6:55.40	BRA 0155	SATIKO KURIOKA		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2003
11	6:58.80		MIRTIS MARIA ALVES SILVA	28/12/1961		TORNADO ATLETISMO	PORTO ALEGRE/RS	2019
12	6:58.91		CLÉLIA MARIA MARDEGAN		SP	ARPAM	SÃO PAULO/SP	2013



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

1500m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W60

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	6:02.85(m)	BRA 0161	MARGARIDA STELLA C. HOCHSTATTER	15/05/1935	RJ		RIO DE JANEIRO/RJ	1997
2	6:47.92	BRA 0494	CELIA MARIA DITZEL	05/07/1952	SP	APRAM	SÃO PAULO/SP	2013
3	7:10.80	BRA 0621	IVONE MACIEL DE TOLEDO MALTA		RJ	FRED/FLU	PORTO ALEGRE/RS	2009
4	7:15.74	BRA 2340	BERNADETE SIMÃO		SP	PM TIETÊ	SÃO PAULO/SP	2013
5	7:38.85	BRA 0257	ELIZABETI YAMASHITA IKEMORI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
6	7:46.50		MARIA OTILIA MORAES DE BARROS			ACORES	SERTAOZINHO/SP	2005
7	7:48.61		TANIA MARA DE ARAUJO BORGES	19/08/1956	RS	SOGIPA	PORTO ALEGRE/RS	2017
8	7:54.73		MARIA GARCEZ DA SILVA		SP	VINHEDO	SÃO PAULO/SP	2019
9	8:00.03	BRA 1119	MARIA DAS DORES DE SOUZA FERREIRA		DF	SEBRAM	SÃO PAULO/SP	2013
10	8:35.20		MARIA ROSA FERREIRA	20/04/1955		AMIGOS DO ZEFERINO	PORTO ALEGRE/RS	2017
11	8:37.97		NAZA HIRATA		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2003
12	9:12.83	BRA 0493	MARIA ANGELICA RIBEIRO DE AGUIAR			GREMIO	PORTO ALEGRE/RS	2007
13	9:41.39	BRA 0167	KIYOKO KOHIGASHI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
14	9:48.03		OTELINA SANTOS DO MONTE		RJ	VASCO	SÃO PAULO/SP	2003



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

1500m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W65

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	6:23.70		MARIA APARECIDA VENTURA	09/07/1953	SP	CAAOP	SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP	2018
2	6:43.46	BRA 0161	MARGARIDA STELLA C. HOCHSTATTER	15/05/1935		ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
3	6:56.57	BRA 2458	SUEKO NAKAHARADA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
4	7:10.33	BRA 2340	BERNADETE SIMÃO	11/03/1951	SP	TIETE PM	PORTO ALEGRE/RS	2017
5	7:17.20	BRA 1138	ROSA MITIKO TANAKA		SP	IBIRAPUERA	PORTO ALEGRE/RS	2009
6	7:17.55	BRA 1483	ANTONIA OSWALDINA OLIVEIRA SILVA	09/06/1946	SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2013
7	7:22.44		TEREZA ALVES MOREIRA		SP	EQJABAQUARA	SÃO PAULO/SP	2013
8	7:41.11	BRA 1214	EMILIA SUEKO FUKUDE		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2007
9	7:45.21	BRA 1977	ALICE CORAZZA FUZZO			ABRAM	SÃO PAULO/SP	2003
10	7:52.24	BRA 0257	ELIZABETI YASHIMI Y. IKEMORI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019
11	7:53.22	BRA 1121	HARUMI HASHIMOTO	11/09/1943	SP	IBIRAPUERA	CAMPINAS/SP	2011
12	8:05.95	BRA 0303	MARIA DA PENHA LORENZANO		SP	PIRATININGA	SÃO PAULO/SP	2003
14	8:19.06	BRA 0322	NORMA LANFRANCHI DE MARTIN		SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2003



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

1500m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W70

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	7:05.84(m)		ADELAIDE COELHO		RJ		DURBAN/RSA	1997
2	7:08.70	BRA 0161	MARGARIDA STELLA C. HOCHSTATTER	15/05/1935	RJ	FRED/FLU	SERAOZINHO/SP	2005
3	7:46.93	BRA 0263	FUDE ASANI SHIKI	18/10/1928	SP	IBIRAPUERA	PORTO ALEGRE/RS	2001
4	7:55.96	BRA 0163	ALDA RODRIGUES LIMA		RJ	FRED/FLU	PORTO ALEGRE/RS	2007
5	8:14.80	BRA 0303	MARIA DA PENHA LORENZANO		SP	PIRATININGA	PORTO ALEGRE/RS	2007
6	8:43.47	BRA 1214	EMILIA SUEKO FUKUDE		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
7	8:49.20	BRA 0322	NORMA LAFRANCHI DE MARTIN		SP	SPFC	SERAOZINHO/SP	2005
8	8:56.78		KUNIKO SUENAGA		SP	EQJABAQUARA	SÃO PAULO/SP	2013
9	9:11.04	BRA 0329	RYOKO SHINAHATA		SP	ANASP	BELO HORIZONTE/SP	2015
10	9:27.37		MASSAKO H. MOTOYA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
11	9:42.47	BRA 0317	MIYOSHI SAKAGUTE		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

1500m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W75

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	7:52.52	BRA 0157	TOMIKO MORI SAITO	01/03/1926	SP	ANASP	SÃO LEOPOLDO/RS	2001
2	8:51.01	BRA 1214	EMILIA SUEKO FUKUDE		SP	ANASP	BELO HORIZONTE/SP	2015
3	9:21.37	BRA 0303	MARIA DA PENHA LORENZANO		SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2013
4	9:33.10	BRA 0158	MARIA CORREA ALVES		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003

W80

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	9:23.89	BRA 0157	TOMIKO MORI SAITO	01/03/1926	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2007
2	12:46.31	BRA 0263	FUDE ASANI SHIKI	18/10/1928	SP	IBIRAPUERA	CAMPINAS/SP	2011
3	14:00.70	BRA 0154	EIKO OKI TAKINAMI		SP	IBIRAPUERA	SERTAOZINHO/SP	2005

W85

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	12:54.84	BRA 0157	TOMIKO MORI SAITO	01/03/1926	SP	ANASP	CAMPINAS/SP	2011



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

1500m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

Atualização: Dez/2019

Notas sobre o ranking brasileiro:

- Esse ranking contém os melhores resultados dos atletas nas competições oficiais como: Campeonatos Estaduais, Brasileiros, Sulamericanos e Mundiais de atletismo master; Troféu Brasil, Grand Prix do Mercosul e eventos oficiais com supervisão da ABRAM.
- Se o atleta participou de algum evento master e não teve seu resultado inserido aqui, entre em contato pelo e-mail: romaniatleta@gmail.com, enviando em anexo, o resultado oficial, com nome completo, data e local do evento ou o link onde foi divulgado o(s) resultado(s). Os mesmos serão analisados e posteriormente publicados.
- As atualizações serão feitas constantemente e só farão parte desse ranking, atletas com registro ativo na ABRAM.
- Dúvidas e mais informações, entre em contato pelos e-mails: abrambrasil@abrambrasil.com ou romaniatleta@gmail.com