



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W35

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	25.55	1.5	BRA 0153	MARIA MAGNOLIA FIGUEIREDO	11/11/1963	RN	ACAERN	SÃO PAULO/SP	2003
2	28.33	-1.0	BRA 1588	REJANE LORENE SOARES		RS	SOGIPA/PERCORRER	PORTO ALEGRE/RS	2009
3	28.39	1.5		IVONE GRANATER		SP	ITU/SP	SÃO PAULO/SP	2003
4	28.67	-0.9		ALEXANDRA DAMASIO LEAO			RUN MAIS	BELO HORIZONTE/MG	2015
5	29.14	NWI		ANA PAULA PONTES DE ANDRADE		SP	VINHEDO	SÃO PAULO/SP	2019
6	29.81	0.2	BRA 0145	PATRICIA LEAL COUTINHO		DF	ABRAVA	PORTO ALEGRE/RS	2007
7	29.41	NWI		CLAUDIA MARIA MÛTCHHELL MELLO	21/01/1970	RJ	AVAT	PORTO ALEGRE/RS	2001
8	30.61	NWI		ELIS REGINA DOMINGOS DA ROSA	15/05/1967	SC	AMASC	PORTO ALEGRE/RS	2001



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W40

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	28.43	NWI	BRA 2335	CRISTIANE TEIXEIRA SANTOS	03/12/1971	SP		PORTO ALEGRE;/RS	2013
2	28.90	NWI		ARLETE MOTOKI WATANABE		PR	CIAVE	SERTÃOZINHO/SP	2005
3	29.00	NWI		LIZ HELENA SCWARZ AMORIN			SALGUEIRO	SERTÃOZINHO/SP	2005
4	29.42	NWI	BRA 0617	CLARICE SOUZA PEREIRA			CLADELFOS	CAMPINAS/SP	2011
5	29.54	0.1	BRA 0457	ROSANGELA CORREA IBARRA		RS	ULBRA/PETROPOLE	PORTO ALEGRE/RS	2007
6	29.54	-1.1	BRA 0145	PATRICIA LEAL COUTINHO	11/03/1969	DF	ABRAVA	PORTO ALEGRE/RS	2009
7	29.62	0.1	BRA 2299	LEONILDA QUEIROZ MORAES		SP	A.A. ITU GC	SÃO PAULO/SP	2013
8	30.20	NWI		ELIS REGINA DOMINGOS DA ROSA	15/05/1967	SC	ADTRISC	SERTÃOZINHO/SP	2005
9	30.73	1.5		MARA CARVALHO		SP	BANESPA	SÃO PAULO/SP	2003
10	30.77	1.5		HAKUE IKEDA KICHISE		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
11	30.84	1.5	BRA 0306	MARIA ROSTIROLLA		PR	CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
12	30.89	0.1		MARINALVA MARIA DE BRITO			VASCO DA GAMA	SÃO PAULO/SP	2013
13	31.01	0.1		LUCIANE PORTUGUEZ KOCH		RS	SOGIPA/PERCORRER	PORTO ALEGRE/RS	2007



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W45

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	27.37	NWI		JOANA DOS SANTOS SILVA				PORTO ALEGRE/RS	2011
2	28.21	0.2		DEISE ALEXANDRA KOERBER ALBINO	19/08/1972	RS	SOGIPA	PORTO ALEGRE/RS	2017
3	28.61	NWI	BRA 0153	MARIA MAGNOLIA FIGUEIREDO	11/11/1963	RN	ASPAM	CAMPINAS/SP	2011
4	29.03	-1.1	BRA 0457	ROSANGELA CORREA IBARRA		RS	SOGIPA/PERCORRER	PORTO ALEGRE/RS	2009
5	29.03	0.3	BRA 0145	PATRICIA LEAL COUTINHO	11/03/1969	DF	SEBRAM	PORTO ALEGRE/RS	2017
6	29.03	0.8		DEISE ALEXANDRA KOERBER ALBINO	13/08/1972	RS	BASE TRT4	PORTO ALEGRE/RS	2019
7	29.60	NWI	BRA 2316	NARA BEATRIZ TAVARES DA SILVA			ULBRA	SERTÃOZINHO/SP	2005
8	29.67	NWI		SILVANA GOULART			BOMBRIL	SÃO PAULO/SP	2012
9	29.70	NWI	BRA 1029	HAKUE IKEDA KICHISSE		SP	ANASP	SERTÃOZINHO/SP	2005
10	29.93	-0.8		SANDRA DE MOURA CAMPOS	11/12/1969	SP	A. AMIGOS DO BOSQUE	BELO HORIZONTE/MG	2015
11	29.97	-0.8	BRA 0333	ROSANGELA MARIA	24/11/1965	SP	A.E. VALINHOS	BELO HORIZONTE/MG	2015
12	30.34	NWI	BRA 2299	LEONILDA DE QUEIROZ MORAES		SP	A.A. ITUANA	SÃO PAULO/SP	2018
13	30.52	0.3		MARIA SEBASTIANA DE LIMA	17/08/1964	SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2013
14	30.64	0.3		SELMA MARIA MATOS SILVA			AASFBA	SÃO PAULO/SP	2013
15	30.76	-0.8		AGDA MARCIA DOS SANTOS				BELO HORIZONTE/MG	2015



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W50

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	30.07	0.8	BRA 2299	LEONILDA DE QUEIROZ MORAES	31/10/1969	SP	ASSOCIAÇÃO MARCHA ITUANA	PORTO ALEGRE/RS	2019
2	30.57	NWI		AGDA MARCIA DOS SANTOS	02/12/1966	SP	FUNDACT/APPA	SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP	2018
3	30.90	NWI	BRA 1100	YOSHIKO NAKANO SUENAGA		SP	ANASP	SERTÃOZINHO/SP	2005
4	31.08	NWI	BRA 0333	ROSANGELA MARIA	24/11/1965	SP	VALINHOS	SÃO PAULO/SP	2018
5	31.40	NWI	BRA 1635	NAIR AKEMI SIRANO WAKAMATSU		PR	CIAVE	SERTÃOZINHO/SP	2005
6	31.58	NWI		SANDRA DE MOURA CAMPOS	1/12/1967	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018
7	32.92	0.8	BRA 2333	CARLA SUZANA BRITTO E SILVA	05/06/1966		CF2V	PORTO ALEGRE/RS	2019
8	33.07	0.0	BRA 0467	LOURDES MARIA ALVES NUNCIA			ALEX	PORTO ALEGRE/RS	2007
9	33.32	0.8	BRA 0457	ROSANGELA CORREA IBARA		RS	AGALA	BELO HORIZONTE/MG	2015
10	33.34	1.7	BRA 0293	KEIKO TAMURA IYDA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
11	33.40	0.0	BRA 0434	VILMA LUCIA DE OLIVEIRA COSTA		PR	CIAVE	PORTO ALEGRE/RS	2007
12	33.79	1.7	BRA 0318	NAOMI MORIOKA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W55

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	31.60	NWI	BRA 0293	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	SP	ANASP	SERTÃOZINHO/SP	2005
2	32.77	NWI	BRA 1560	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	PB	ASPAM	CAMPINAS/SP	2011
3	32.3(m)	NWI	BRA 1118	ZELITA MARIA DE JESUS RAFAEL		SP		RIO DE JANEIRO/RJ	1999
4	33.11	-1.1	BRA 0467	LOURDES MARIA ALVES NUNCIA			ALEX	PORTO ALEGRE/RS	2009
5	33.40	NWI	BRA 1117	JOANA BARAUNA SILVA		PR	CIAVE	SERTÃOZINHO/SP	2005
6	34.21	0.1		CARLA WUPPEL	10/10/1960		EQUIPE R2	PORTO ALEGRE/RS	2017
7	34.34	NWI	BRA 0148	LUIZ HIROKO KATO	06/06/1948	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2001



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W60

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	31.29(m)	NWI	BRA 0169	AIDA DOS SANTOS MENEZES	01/03/1937	RJ		RIO DE JANEIRO/RJ	1997
2	33.87	-1.3	BRA 0293	KEIKO TAMURA IYDA		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2009
3	34.48	1.5	BRA 0358	TSUIOCO NISHIMURA URU		SP	PIRATININGA	SÃO PAULO/SP	2003
4	34.62	-0.5	BRA 0293	KEIKO TAMURA IYDA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
5	34.90	BWI	BRA 1118	ZELITA MARIA DE JESUS A. RAFAEL		PR	CIAVE	SERTÃOZINHO/SP	2005
6	35.90	NWI	BRA 0148	LUIZA HIROKO KATO		SP	ANASP	SERTÃOZINHO/SP	2005
7	36.05	0.9	BRA 0434	VILMA LUCIA DE OLIVEIRA COSTA	16/02/1955	PR	A.A. MARINGA	PORTO ALEGRE/RS	2019
8	36.15	0.2	BRA 0467	LOURDES MARIA ALVES NUNCIA	26/07/1953	SP	ACECAMP	PORTO ALEGRE/RS	2017
9	36.73	0.2	BRA 0174	MARIA DO CARMO SANTOS		RJ	FRED/FLU	PORTO ALEGRE/RS	2007
10	37.24	0.9		MARIA ALICE DE JESUS SANTANA	10/10/1959	RJ	TORNADO	PORTO ALEGRE/RS	2019



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W65

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	30.92	NWI		JOANA BARAÚNA DA SILVA	20/09/1947	SP		PORTO ALEGRE/RS	2013
2	34.85	NWI	BRA 2458	SUEKO NAKAHARADA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2012
3	35.16	0.9		MARIA APARECIDA VENTURA	09/07/1953		ATLETISMO CARAGUA	PORTO ALEGRE/RS	2019
4	35.73	0.9	BRA 0467	LOURDES MARIA ALVES NUNCIA	26/07/1953	SP	ACECAMP	PORTO ALEGRE/RS	2019
5	36.16	NWI	BRA 0174	MARIA DO CARMO SANTOS	17/07/1945	RJ	FRED/FLU	CAMPINAS/SP	2011
6	36.36	-1.3	BRA 0148	LUIZA HIROKO KATO		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2009
7	36.47	NWI	BRA 0293	KEIKO TAMURA YIDA	29/10/1948	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
8	36.85	0.1	BRA 0358	TSUICO NISHIMURA URU		SP	PIRATININGA	PORTO ALEGRE/RS	2007
9	37.35	NWI		MIHOKO KANEGAWA	26/03/1938	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2001
10	37.60	NWI	BRA 0356	TOSHIE KIKUCHI	07/07/1938	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2001
11	37.96	0.9		EDITE DIDONE	06/05/1954		ROXINHOS ASS. ESPORTIVA	PORTO ALEGRE/RS	2019
12	38.31	0.5		SONIA RAMON PASCOATINNI GIMENEZ	10/01/1951	RJ	BRASIL	MONTEVIDEO/URU	2019
13	38.32	NWI	BRA 1118	ZELITA MARIA DE JESUS A. RAFAEL		SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2012
14	40.44	0.2		PEDROLINA REGENI DORNELLES	30/11/1949	RS	AVEGA	PORTO ALEGRE/RS	2017



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W70

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	34.75	1.0	BRA 0293	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2019
2	35.87	NWI	BRA 0345	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	SP	ANASP	CAMPINAS/SP	2011
3	37.20	NWI	BRA 1148	MITSU H. SHIMIZU		SP	PIRATININGA	SERTÃOZINHO/SP	2005
4	38.40	NWI		MIHOKO KANEGAWA		SP	ANASP	SERTÃOZINHO/SP	2005
5	39.10	NWI	BRA 0356	TOSHIE KIKUCHHI		SP	ANASP	SERTÃOZINHO/SP	2005
6	39.93	NWI	BRA 1144	MINAKO GOSHIMA		SP	IBIRAPUERA	CAMPINAS/SP	2011
7	40.52	-2.0	BRA 0148	LUIZA HIROKO KATO		SP	ANASP	BELO HORIZONTE/MG	2015



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W75

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	36.97	NWI	BRA 0345	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	SP	BRASIL	MEDELLIN/COL	2014
2	39.51	-0.3	BRA 1144	MINAKO GOSHIMA		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2013
3	41.14	1.0	BRA 0148	LUIZA HIROKO KATO	08/06/1944	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2019
4	42.92	1.0	BRA 1154	SHIZUE MATSUMOTO		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
5	43.61	-0.3	BRA 0163	ALDA RODRIGUES LIMA		RJ	AVATRJ	SÃO PAULO/SP	2013
6	45.35	0.0		MARIA DA PENHA LORENZANO		SP	SPFC	BELO HORIZONTE/MG	2015
7	46.00	1.0	BRA 0274	ITOKO HOTSUMI		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2003
8	47.01	NWI		MARIA ALVES LEITE	06/07/1929	SP	TIETE	PORTO ALEGRE/RS	2001
9	49.74	0.0	BRA 0364	WANDA DOS SANTOS		SP	SÃO PAULO	PORTO ALEGRE/RS	2007



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W80

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	39.89	1.0	BRA 0345	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2019
2	42.28	0.5	BRA 1148	MITSU HOTSUMI SHIMIZU	09/05/1931	SP		PORTO ALEGRE/RS	2013
3	45.00	NWI	BRA 1144	MINAKO GOSHIMA	24/04/1938	SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2018
4	48.40	NWI	BRA 1154	SHIZUE MATSUMOTO		SP	ANASP	SERTÃOZINHO/SP	2005
5	51.60	NWI	BRA 0154	EIKO OKI TAKINAMI		SP	IBIRAPUERA	SERTÃOZINHO/SP	2005

W85

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	59.81	NWI	BRA 1154	SHIZUE MATSUMOTO	08/08/1923	SP	ANASP	CAMPINAS/SP	2011
2	1.04.21	NWI	BRA 0244	CUMICO HIGASHI	29/03/1932	SP	BRASIL	SANTIAGO/CHI	2017
3	1.10.14	NWI	BRA 0157	TOMIKO MORI SAITO		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2012

Atualização: Dez/2019

Legenda:

V.V. = Velocidade do vento

NWI = Sem informação do vento



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

Notas sobre o ranking brasileiro:

- Esse ranking contém os melhores resultados dos atletas nas competições oficiais como: Campeonatos Estaduais, Brasileiros, Sulamericanos e Mundiais de atletismo master; Troféu Brasil, Grand Prix do Mercosul e eventos oficiais com supervisão da ABRAM.
- Se o atleta participou de algum evento master e não teve seu resultado inserido aqui, entre em contato pelo e-mail: romaniatleta@gmail.com, enviando em anexo, o resultado oficial, com nome completo, data e local do evento ou o link onde foi divulgado o(s) resultado(s). Os mesmos serão analisados e posteriormente publicados.
- As atualizações serão feitas constantemente e só farão parte desse ranking, atletas com registro ativo na ABRAM.
- Dúvidas e mais informações, entre em contato pelos e-mails: abrambrasil@abrambrasil.com ou romaniatleta@gmail.com