



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M35

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	21.93	NWI	BRA 0102	RICARDO DE OLIVEIRA ITACARAMBY	01/04/1968	GO	BRASIL	SAN SEBASTIAN/ESP	2005
2	22.71	0.8		JURIEL COSTA MAIA	03/01/1984	AC	GALVEZ	PORTO ALEGRE/RS	2019
3	22.80	NWI		RILDO PEREIRA DA SILVA			AAPPD/PE	NATAL/RN	2019
4	22.82	-1.2	BRA 0544	CHARLES BORGES DE OLIVEIRA		PR	APRAM	PORTO ALEGRE/RS	2009
5	23.23	-1.2	BRA 1558	CLEVERSON OLIVEIRA DA SILVA		PR	APRAM	PORTO ALEGRE/RS	2009
6	23.34	-0.5		LEONARDO BORGES FERREIRA	19/04/1978	RS	SOGIPA	PORTO ALEGRE/RS	2017
7	23.45	NWI	BRA 1565	JOSÉ CARLOS XAVIER DOS REIS		PR	CIAVE/MARINGA	PORTO ALEGRE/RS	2001
8	23.49	-0.7	BRA 2321	ELISMAR DIVINO DA SILVA PERES		DF	SEBRAM	SÃO PAULO/SP	2013
9	23.50	-1.2	BRA 1568	SERGIO CORDEIRO		PR	APRAM	PORTO ALEGRE/RS	2009
10	23.56	NWI		CARLOS ALBERICO C. DA SILVA			CORPO E AÇÃO	SÃO PAULO/SP	2019
11	23.61	NWI		ROMULO RODRIGUES CAMPOS		PB	ASVEPA	JOÃO PESSOA/PB	2018
12	23.63	0.1		RAMON MACHADO JUNQUEIRA				RIO DE JANEIRO/RJ	2019
12	23.82	1.2	BRA 1194	VICTOR EMANUEL ABROZINO		PR	APRAM	PORTO ALEGRE/RS	2009
14	23.90	NWI		ADRIANO PEREIRA DE SOUZA			BOMBRILO	SÃO PAULO/OS	2012
15	23.92	-0.5		JASSON VIANA FERREIRA	19/03/1978		PÉ DE ASA	PORTO ALEGRE/RS	2017
16	23.96	-1.7	BRA 2059	CARLOS ALBERTO DOS SANTOS		AL	AAMA	SÃO PAULO/SP	2016



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M40

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	20.95	1.3		SANDRO RICARDO RODRIGUES VIANNA	26/03/1977	AM		SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP	2017
2	22.60 (m)	NWI		JOSÉ LUIZ ZOGAIB	10/12/1952	SP	BRASIL	MIYAZAKI/JAP	1993
3	22.70	NWI	BRA 2478	EDSON FERNANDES DOS SANTOS		MG	UFV-MINAS	SERTAOZINHO/SP	2005
4	22.91	-0.2	BRA 2180	MARCIO WANDRE MORAIS DE OLIVEIRA	01/02/1973	DF	SEBRAM	PORTO ALEGRE/RS	2017
5	23.14	1.0	BRA 0781	LUIZ CLAUDIO RIBEIRO BUENO			UFEVI	SÃO PAULO/SP	2003
6	23.20	NWI	BRA 1565	JOSÉ CARLOS XAVIER DOS REIS	08/02/1964	PR	CIAVE	SERTAOZINHO/SP	2005
7	23.24	-1.2	BRA 0102	RICARDO DE OLIVEIRA ITACARAMBY	01/04/1968	MT	MATO GROSSO	PORTO ALEGRE/RS	2009
8	23.42	0.2		ADRIANO PEREIRA DE SOUZA			BOMBRIL	SÃO PAULO/SP	2013
9	23.52	-1.8		MARCOS ANTONIO PEREIRA DA SILVA	27/08/1970	PR	APRAM	BELO HORIZONTE/MG	2015
10	23.60	NWI		LEONARDO BORGES FERREIRA	19/04/1978	RS	AVEGA	JOÃO PESSOA/PB	2019
11	23.91	NWI	BRA 0110	ISRAEL FERREIRA MELO	24/11/1962	PR	CIAVE/MARINGA	PORTO ALEGRE/RS	2001
12	23.92	0.2	BRA 0685	RICARDO JOSE OLIVEIRA		SP	C.BONITO	SÃO PAULO	2013
13	23.96	-1.2	BRA 0521	JOSE GLEDSON DE OLIVEIRA PASCOA	03/03/1968		ACAV	PORTO ALEGRE/RS	2009
14	24.07	NWI		WANDERLEY SIDNEY SILVA	16/06/1975	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018
15	24.36	NWI		MARCO ANTONIO DA S. GUERREIRO		SP	LUASA	SÃO PAULO/SP	2019



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M45

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	22.96	-1.3	BRA 0102	RICARDO DE OLIVEIRA ITACARAMBY	01/04/1968	GO		PORTO ALEGRE/RS	2013
2	23.16	NWI	BRA 2180	MARCIO WANDRE MORAIS DE OLIVEIRA	01/02/1973	DF	SEBRAM	JOÃO PESSOA/PB	2018
3	23.92	NWI	BRA 2478	EDSON FERNANDES DOS SANTOS	22/02/1965	MG	USIPA	CAMPINAS/SP	2009
4	23.94	-0.8		MARCOS ANTONIO PEREIRA DA SILVA	27/08/1970	MT	CANTÃO P.L.	PORTO ALEGRE/RS	2017
5	23.99	-0.3	BRA 0521	JOSE GLEDSON OLIVEIRA PASCOA	03/03/1968	MT	MATO GROSSO	SÃO PAULO/SP	2013
6	24.09	-1.6	BRA 2122	JURANDIR ANTONIO SPINELLI		SP		BELO HORIZONTE/MG	2015
7	24.30	0.1	BRA 0110	ISRAEL FERREIRA DE MELO		PR	CIAVE	PORTO ALEGRE/RS	2007
8	24.41	-0.3	BRA 2478	EDSON FERNANDES DOS SANTOS	22/0/1965	AM	AMAM	SÃO PAULO/SP	2013
9	24.42	0.0	BRA 1565	JOSE CARLOS XAVIER DOS REIS	08/02/1964	PR	APRAM	SÃO PAULO/S	2013
10	24.59	NWI		MILTON DOS SANTOS	13/04/1959	SC	UNISC	PORTO ALEGRE/RS	2001
11	24.64	1.5	BRA 1210	ROBERTO PITANGA BARRETO			SESI	SÃO PAULO/SP	2003
12	24.70	-0,1	BRA 0685	RICARDO JOSE DE OLIVEIRA		SP	C.BONITO	SÃO PAULO/SP	2017
13	24.72	NWI	BRA 2067	JOSE CORREIA DA SILVA JUNIOR		AP	AAMA	JOÃO PESSOA/PB	2018
14	24.76	0.9		EDUARDO LOPES DO NASCIMENTO	11/04/1973		CF2V	PORTO ALEGRE/RS	2019



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M50

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	23.58	NWI		JAIME AGUT RODRIGO	19/02/1935	SP		SÃO PAULO/SP	1985
2	23.70	NWI	BRA 1565	JOSE CARLOS XAVIER DOS REIS	08/02/1964	PR	ABM	PORTO ALEGRE/RS	2016
3	24.06	-1.1	BRA 0110	ISRAEL FERREIRA DE MELO		PR	APRAM	PORTO ALEGRE/RS	2009
4	24.49	0.9	BRA 2067	JOSE CORREIA DA SILVA JUNIOR	09/12/1968	AL	AAMA	PORTO ALEGRE/RS	2019
5	24.79	NWI	BRA 0685	RICARDO JOSE DE OLIVEIRA			FAAD	SÃO PAULO/SP	2019
6	25.11	NWI	BRA 0521	JOSE GLEDSON DE OLIVEIRA PÁSCOA	03/03/1968	CE	VLZ RUNNING	RIO DE JANEIRO/RJ	2018
7	25.35	-0.1		AMARILDO FERNANDES	02/10/1962	RJ	A.T. ATLETISMO	PORTO ALEGRE/RS	2017
8	25.47	NWI	BRA 2122	JURANDIR ANTONIO SPINELLI	16/02/1969	SP	PRES.PRUDENTE	SÃO PAULO/SP	2019
9	25.50	NWI		AMARILDO FERNANDES	02/10/1962	RJ		PORTO ALEGRE/RS	2016
10	25.54	1.0	BRA 0867	TAKEO TSUMANUMA		PR	CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
11	25.59	-0.2		RUDIMAR WOBETO		SP	S.VINHEDO	SÃO PAULO/SP	2017
12	25.60	NWI	BRA 0184	MILTON VIEIRA DE ARAÚJO		SP	ANASP	SERTAOZINHO/SP	2005
13	25.71	NWI		JAIRO PEREIRA DOS SANTOS	06/07/1968	RJ	VLZ RUNNING	SÃO PAULO/SP	2018
14	25.80	NWI	BRA 0446	JOSÉ CARLOS DUARTE			SESI	SERTAOZINHO/SP	2005
14	25.80	NWI		JOSÉ EDVAN DOS SANTOS		RN	ASPAN	JOÃO PESSOA/PB	2019
16	25.85	-2.2		RENATO DA SILVA ARAÚJO		RS	ABM+V	SÃO PAULO/SP	2016



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M55

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	24.87 (m)	NWI	BRA 0108	ZILDO BUENO	09/03/1940	SP	BRASIL	DURBAN/RSA	1997
2	25.23	NWI		AMARILDO FERNANDES	02/10/1962	RS		S. B. DO CAMPO/SP	2018
3	25.27	-1.3	BRA 0110	ISRAEL FERREIRA DE MELO	23/11/1958	PR	APRAM	BELO HORIZONTE/MG	2015
4	25.82	NWI	BRA 2443	ANTONIO LUIZ PINTO MATEUS	19/09/1962	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019
5	26.00	0.0		RENATO DA SILVA ARAÚJO	08/04/1962	RS	ABM/GUARU	SÃO PAULO/SP	2017
6	26.35	-1.2	BRA 0867	TAKEO TSUMANUMA		PR	APRAM	PORTO ALEGRE/RS	2009
7	26.37	0.7		ANTONIO DIAS DA SILVA	05/08/1964	SC	U.C.A.	PORTO ALEGRE/RS	2019
8	26.47	1.5		LUIZ FUJIO ISSODA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
8	26.47	-4.1		ADRIAN HARRISON			ABM+V	SÃO PAULO/SP	2016
10	26.62	NWI		DEGIVALDO BERNARDINO DA SILVA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2014
11	26.63	0.2	BRA 0105	GERALDO VERISSIMO BARROS		RJ	SESI/RIO	PORTO ALEGRE/RS	2007
12	26.70	NWI		JULIO CESAR PELUCCCI DOS SANTOS		RJ	+VELOZES SPORTS	RIO DE JANEIRO/RJ	2016
13	26.90	NWI	BRA 0392	ABEL ELIAS RAHAL		SP	ARPAM	SERTAOZINHO/SP	2005
13	26.90	NWI	BRA 1348	GILSON GOMES DA ROCHA		RJ	PORTÃO17MARACANÂ	RIO DE JANEIRO/RJ	2017



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M60

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	25.74	NWI	BRA 0108	ZILDO BUENO	09/03/1940	SP	BRASIL	MAR DEL PLATA/ARG	2000
3	26.83	-0.4	BRA 0867	TAKEO TSUMANUMA	03/01/1952	PR	APRAM	SÃO PAULO/SP	2013
4	27.32	NWI	BRA 0186	OSAMU WADA			BRASIL	EUGENE/USA	1989
5	27.70	NWI	BRA 0427	ARLINDO SOARES DE OLIVEIRA		PR	CIAVE	SERTAOZINHO/SP	2005
6	28.87	NWI	BRA 0184	MILTON VIEIRA DE ARAUJO		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
7	31.10	NWI	BRA 2067	JOSE CORREIA DA SILVA JUNIOR		RN	ASPAM	NATAL/RN	2019



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M65

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	27.51 (m)	NWI	BRA 0196	YOSHIYUKI SHIMIZU	14/07/1928	SP	BRASIL	CALI/COL	1994
2	27.82	0.5	BRA 0867	TAKEO TSUMANUMA	03/01/1952	PR	A.A. MARINGÁ	PORTO ALEGRE/RS	2017
3	27.90	NWI	BRA 0108	ZILDO BUENO	10/03/1944	SP	TAUBATE	SERAOZINHO/SP	2005
4	27.92	0.5		ANTONIO CANDIDO NETO	13/01/1951	SP	LD SPORTS JUNDIAÍ	PORTO ALEGRE/RS	2017
5	28.53	NWI	BRA 1175	ROBERTO GALLETI MARTINEZ	29/04/1953	DF		S. B. DO CAMPO/SP	2018
6	28.56	0.1	BRA 0427	ARLINDO SOARES DE OLIVEIRA		PR	CIAVE	PORTO ALEGRE/RS	2007
7	28.70	NWI	BRA 0392	ABEL ELIAS RAHAL		SP	ARPAM	SÃO PAULO/SP	2012
8	28.75	NWI	BRA 0105	GERALDO VERISSIMO DE BARROS		RJ	MUVUCA DA VOVÓ	RIO DE JANEIRO/RJ	2018
9	28.80	NWI	BRA 0207	MITIO MIYAMURA		SP	ANASP	SERAOZINHO/SP	2005
10	29.21	-1.2	BRA 0427	ARLINDO SOARES DE OLIVEIRA		PR	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2009
11	29.22	1.0	BRA 1564	EDEMAR ABEGAIR ELIAS MELLEU		RS	SOGIPA	SÃO PAULO/SP	2003
12	29.52	0.1	BRA 0190	VICENTE DE PAULA VIEGAS		SP	SÃO PAULO	PORTO ALEGRE/RS	2007



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M70

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	27.47 (m)	NWI	BRA 0196	YOSHIYUKI SHIMIZU	14/07/1928	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	1994
2	29.40	NWI		JOSE ALVES GUEDES		PB	PARAIBA	NATAL/RN	2019
3	29.96	NWI	BRA 2090	YUJI UEHARA	20/04/1944	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2014
4	30.08	0.0	BRA 0109	TSUTOMU KIKUTI		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/SP	2007
5	30.65	NWI		LUIZ FELIPE DE SOUZA PEREIRA	16/07/1948	RJ		SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP	2018
6	30.90	NWI		SAMUEL AGUIAR SOARES			ULBRA	SERTAOZINHO/SP	2005
7	31.12	NWI	BRA 0138	EMIDIO ALESSANDRINI		PR	APRAM	SÃO PAULO/SP	2014
8	31.20	NWI	BRA 0430	SHIGUEO SAITO			ULBRA	SERTAOZINHO/SP	2005
9	31.48	-1.3		MASSAKI TOMINAGA		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2009
10	31.51	NWI	BRA 0207	MITIO MIYAMURA	11/02/1939	SP	ANASP	CAMPINAS/SP	2011



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M75

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	29.30	NWI	BRA 0196	YOSHIYUKI SHIMIZU	14/07/1928	SP	ANASP	SERTAOZINHO/SP	2005
2	32.10	NWI	BRA 2090	YUJI UEHARA	20/04/1944	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019
3	32.95	1.0	BRA 0186	OSSAMU WADA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
4	33.75	-1.2	BRA 0430	SHIGUEO SAITO		PR	APRAM	PORTO ALEGRE/SP	2009
5	33.17	-1.6	BRA 0207	MITIO MIYAMURA		SP	ANASP	BELO HORIZONTE/MG	2015
6	34.04	-1.2	BRA 0201	RYOZO FURUYA		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2009
7	34.05	-1.6	BRA 0193	SEIZO SHIMIZU		SP	ANASP	BELO HORIZONTE/MG	2015
8	34.10	NWI		MILTON ISSIBACHI	02/03/1942	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019
9	34.17	-0.6		NORYOSHI KIROTA		SP	ANASP	RIO DE JANEIRO/RJ	2019
10	34.60	NWI	BRA 0197	GREGORIO JOSE DE SOUZA		SP	ESPERIA	SERTAOZINHO/SP	2005
11	34.89	NWI	BRA 0192	YOSIO KAWASAKI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
12	35.52	NWI	BRA 1172	SAMUEL DE AGUIAR SOARES	11/01/1933		PETROPOLIS TC	CAMPINAS/SP	2011



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M80

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	30.84	-1.2	BRA 0196	YOSHIYUKI SHIMIZU	14/07/1928	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2009
2	35.84	-0.1	BRA 0193	SEIZO SHIMIZU		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2017
3	37.31	NWI	BRA 0210	MIGUEL RIBEIRO		SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2013
4	37.40	NWI	BRA 0188	TSUTOMU IERI	16/04/1927	SP	ANASP	SERTAOZINHO/SP	2005
5	37.59	NWI	BRA 0192	YOSIO KAWASAKI	05/06/1938	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019
6	37.64	-1.2	BRA 0576	NOBUAKI MITSUGUI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
7	37.99	NWI	BRA 0191	MASSAKI TOMINAGA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019
8	38.26	0.8	BRA 0590	KENHO IVAMURA	05/06/1935	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2019
9	38.55	-0.1	BRA 0187	MAMORU USSAMI	01/05/1925	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2007



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M85

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	33.27	-1.7	BRA 0196	YOSHIYUKI SHIMIZU	14/07/1928	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2013
2	38.39	1.0	BRA 0200	HIROTARO TAKAGI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
3	42.48	NWI	BRA 0187	MAMORU USSAMI	01/05/1925	SP	ANASP	CAMPINAS/SP	2011
4	42.78	NWI	BRA 0201	RYOZO FURUYA	05/01/1933	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
5	44.74	NWI	BRA 0188	TSUTOMI IEIRI	15/04/1923	SP	ANASP	CAMPINAS/SP	2011
6	48.32	NWI	BRA 0197	GREGORIO JOSE DE SOUZA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019

M90

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	36.84	NWI	BRA 0196	YOSHIYUKI SHIMIZU	14/07/1928	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019
2	45.77	0.1	BRA 0200	HIROTARO TAKAGI		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2007
3	47.25	-1.2	BRA 0188	TSUTOMI IEIRI	15/04/1923	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
4	50.90	-0.8	BRA 0187	MAMORU USSAMI	01/05/1925	SP	ANASP	BELO HORIZONTE/MG	2015



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

200m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M95

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	49.79	NWI	BRA 0101	FREDERICO FISCHER	06/01/1917	SP		SÃO PAULO/SP	2013
2	1:04.88	NWI	BRA 0200	HIROTARO TAKAGI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013

Atualização: Dez/2019

Legenda:

V.V. = Velocidade do vento

NWI = Sem informação do vento

Notas sobre o ranking brasileiro:

- Esse ranking contém os melhores resultados dos atletas nas competições oficiais como: Campeonatos Estaduais, Brasileiros, Sulamericanos e Mundiais de atletismo master; Troféu Brasil, Grand Prix do Mercosul e eventos oficiais com supervisão da ABRAM.
- Se o atleta participou de algum evento master e não teve seu resultado inserido aqui, entre em contato pelo e-mail: romaniatleta@gmail.com, enviando em anexo, o resultado oficial, com nome completo, data e local do evento ou o link onde foi divulgado o(s) resultado(s). Os mesmos serão analisados e posteriormente publicados.
- As atualizações serão feitas constantemente e só farão parte desse ranking, atletas com registro ativo na ABRAM.
- Dúvidas e mais informações, entre em contato pelos e-mails: abrambrasil@abrambrasil.com ou romaniatleta@gmail.com