



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

3000M Marcha Atlética

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M40

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	12:59.70	BRA 0126	CLAUDIO LUIS BERTOLINO	31/03/1963	PR	PSTC SPORTS	SÃO PAULO/SP	2005
2	15:49.04	BRA 1754	IZAEL GOMES MONTEIRO	02/12/1969	SP	ARPAM	SÃO PAULO/SP	2013
3	16:04.04		JAIRO VIEIRA	22/07/1978	SC	U.C.A.	PORTO ALEGRE/RS	2019
4	16:14.91		WELLINGTON LUIZ DA S. SOUZA	24/09/1974	DF		BRASILIA/DF	2015
5	16:33.33	BRA 0121	JOSE LUIS DO ESPIRITO SANTO	18/11/1968	SP	SEJELP PINDAMONHANGABA	CAMPINAS/SP	2011
6	20:21.65		JOSE ANTONIO SILVA DOS SANTOS				BELO HORIZONTE/MG	2015
7	21:53.34	BRA 1176	JOSE LUIZ DE ALMEIDA	04/09/1970	MG	AVAMINAS	CAMPINAS/SP	2011
8	22:30.00	BRA 2552	FLAVIO DA SILVA ALBUQUERQUE		RO		JOÃO PESSOA/PB	2014
9	28:48.00		ENILSON PINHO PEREIRA		MS		JOÃO PESSOA/PB	2014



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

3000M Marcha Atlética

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M45

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	14:00.82		JERRY EDSON DA COSTA	20/05/1969	RS		PORTO ALEGRE/RS	2016
2	16:07.00		MIGUEL OLIMPIO NASCIMENTO		SP	TAUBATÉ/SP	SÃO PAULO/SP	2005
3	20:25.92		ANTONIO SAVIO RIBEIRO BORGES		SP	ARPAM	SÃO PAULO/SP	2014
4	20:27.06	BRA 1716	REINALDO ALVES DE OLIVEIRA	01/11/1961	MG	AVAMINAS	VIÇOSA/MG	2010
5	21:10.02		MARCELO PEREIRA DA SILVA		DF	TORNADO	BELO HORIZONTE/MG	2015



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

3000M Marcha Atlética

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M50

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	14:47.30		JERRY EDSON DA COSTA	20/05/1969	SC		JOÃO PESSOA/PB	2018
2	15:19.26	BRA 0126	CLAUDIO LUIS BERTOLINO	31/03/1963	PR	APRAM	SÃO PAULO/SP	2013
3	17:55.62	BRA 0127	FRANCISCO HYPOLITO DA SILVEIRA	30/08/1952	RS		SÃO LEOPOLDO/RS	2006
4	20:03.78		FELICIANO LEITE CAVALCANTE	27/01/1966	PE	AGAM	PORTO ALEGRE/RS	2019
5	20:42.82	BRA 1496	ANTONIO AP. DA SILVA SANT'ANNA	07/07/1958	SP	ARPAM	SÃO PAULO/SP	2013
6	22:38.14	BRA 1711	MARCOS ANTONIO DIAS MACHADO	05/04/1957	MG	AVAMINAS	VIÇOSA/MG	2010
7	23:02.47	BRA 1179	JORGE LUIZ	09/09/1954		ASCORREY	VIÇOSA/MG	2009
8	27:33.96	BRA 1522	ANTONIO ROQUE DA SILVA	15/06/1964	SP		BRASILIA/DF	2015



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

3000M Marcha Atlética

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M55

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	14:46.00	BRA 2351	CICERO SABINO MOURA	30/07/1957	SP		JOÃO PESSOA/PB	2014
2	17:10.60	BRA 0127	FRANCISCO HYPOLITO DA SILVEIRA	30/08/1952	RS	ULBRA PETROPOLE	PORTO ALEGE/RS	2007
3	18:21.23	BRA 1496	ANTONIO AP. DA SILVA SANT'ANNA	07/07/1958	SP	ARPAM	BELO HORIZONTE/MG	2015
4	18:31.21		JOSE MARCIO VIEIRA	08/05/1960	DF		BRASILIA/DF	2015
5	18:35.79	BRA 0759	CARLOS ALBERTO DA SILVA		SP	PIRATININGA	SÃO PAULO/SP	2014
6	18:46.68		OMAR MELO E SILVA	25/05/1962	DF	TORNADO	PORTO ALEGRE/RS	2019
7	18:53.56	BRA 0115	ODILON DUTRA		SP	AEL/PM/TAUBATÉ	VIÇOSA/MG	2008
8	19:03.52	BRA 1777	MARTINS SOARES DE OLIVEIRA	12/11/1955	MS	AMAMS	BELO HORIZONTE/MG	2015
9	20:24.34	BRA 1179	JORGE LUIZ	09/09/1954		CONF. SANDIM	VIÇOSA/MG	2010
10	20:56.30	BRA 0606	JOÃO CARLOS PEREIRA		SP	SÃO CARLOS CLUBE	BELO HORIZONTE/MG	2015
11	22:31.53		JUCELINO BARBOSA LIRA		PE	AAPPD-PE	BELO HORIZONTE/MG	2015
12	24:44.17	BRA 0425	WALDEMAR FERRETTI		SP	AEL/PM/TAUBATÉ	VIÇOSA/MG	2008



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

3000M Marcha Atlética

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M60

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	16:47.20	BRA 0288	JOSE ODORICO ROLIM	12/02/1944	SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2005
2	18:36.19	BRA 0115	ODILON DUTRA		SP	DEL-TAUBATÉ	VIÇOSA/MG	2009
3	19:17.81		LUIZ ALBERTO BENVENUTI	13/07/1959	SP	PIRATININGA	PORTO ALEGRE/RS	2019
4	20:03.55	BRA 1777	MARTINS SOARES DE OLIVEIRA	12/11/1955	MS		BRASILIA/DF	2015
5	20:42.82	BRA 0127	FRANCISCO HYPOLITO DA SILVEIRA	30/08/1952	RS	AVEGA	SÃO PAULO/SP	2013

M65

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	19:29.10		JOSE MIGUEL FARAHT		PR	APRAM	SÃO PAULO/SP	2005
2	26:33.69	BRA 0557	ANTONIO DE OLIVEIRA FALEIROS	10/06/1940	SP		SÃO LEOPOLDO/RS	2006



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

3000M Marcha Atlética

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M70

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	20:12.50	BRA 0326	OVIDO MONTANHER	03/06/1936	SP	SPFC	PORTO ALEGRE/RS	2007
2	23:19.98	BRA 1196	ADALBERTO HENRIQUE PRITSCH	22/09/1931	RS		SÃO LEOPOLD/RS	2006

M75

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	21:50.45	BRA 0326	OVIDO MONTANHER	03/06/1936	SP	SPFC	CAMPINAS/SP	2011

M80

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	23:51.26	BRA 0363	WALTER DA SILVA REINÓ	10/11/1928	SP	C.A. ARAMAÇAN	PORTO ALEGRE/SP	2009



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

3000M Marcha Atlética

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M85

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	29:58.00	BRA 0363	WALTER DA SILVA REINÓ	10/11/1928	SP		JOÃO PESSOA/PB	2014

M95

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	34:40.76		ANTONIO FONSECA				PORTO ALEGRE/RS	2012

Atualização: JANEIRO/2020

Notas sobre o ranking brasileiro:

- Esse ranking contém os melhores resultados dos atletas nas competições oficiais como: Campeonatos Estaduais, Brasileiros, Sulamericanos e Mundiais de atletismo master; Troféu Brasil, Grand Prix do Mercosul e eventos oficiais com supervisão da ABRAM.
- Se o atleta participou de algum evento master e não teve seu resultado inserido aqui, entre em contato pelo e-mail: romaniatleta@gmail.com, enviando em anexo, o resultado oficial, com nome completo, data e local do evento ou o link onde foi divulgado o(s) resultado(s). Os mesmos serão analisados e posteriormente publicados.
- As atualizações serão feitas constantemente e só farão parte desse ranking, atletas com registro ativo na ABRAM.
- Dúvidas e mais informações, entre em contato pelos e-mails: abrambrasil@abrambrasil.com ou romaniatleta@gmail.com