



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### M35

| Pos. | Marca        | ABRAM    | Nome                           | Nasc.      | UF        | Clube              | Local                  | Data        |
|------|--------------|----------|--------------------------------|------------|-----------|--------------------|------------------------|-------------|
| 1    | 50.11        |          | MARCOS ANTONIO DA ROSA         | 06/01/1968 | SC        | AMASC              | PORTO ALEGRE/RS        | 2001        |
|      | <b>50.11</b> |          | <b>JOSÉ RODRIGUES SOUZA</b>    |            | <b>SP</b> |                    | <b>PORTO ALEGRE/RS</b> | <b>2001</b> |
| 2    | 51.40        | BRA 0102 | RICARDO DE OLIVEIRA ITACARAMBY |            | MT        | CUIABÁ             | SERTAOZINHO/SP         | 2005        |
| 3    | 51.75        | BRA 0113 | MARCO ANTONIO PEREIRA DA SILVA |            | MT        | MATO GROSSO        | PORTO ALEGRE/RS        | 2009        |
| 4    | 51.79        | BRA 2250 | ELEMAR CORREA DA SILVA         | 11/11/1965 |           | ULBRA              | PORTO ALEGRE/RS        | 2001        |
| 5    | 51.84        | BRA 0502 | MARCIO SOARES MARTINS          |            | RS        | SOGIPA/PERCORRER   | PORTO ALEGRE/RS        | 2009        |
| 6    | 52.30        | BRA 1565 | JOSE CARLOS XAVIER DOS REIS    | 09/02/1968 | PR        | CIAVE              | SÃO PAULO/SP           | 2003        |
| 7    | 52.40        |          | RILDO PEREIRA DA SILVA         |            | PE        | AAPPD              | JOÃO PESSOA/PB         | 2019        |
| 8    | 52.63        | BRA 2128 | SANDERSON ALVES DOS SANTOS     | 14/07/1976 | RJ        | VELOZES E FURIOSOS | CAMPINAS/SP            | 2011        |
| 9    | 52.99        | BRA 1568 | SERGIO CORDEIRO                |            | SP        | APRAM              | PORTO ALEGRE/RS        | 2009        |
| 10   | 53.17        |          | WANDERLEY SIDNEY SILVA         |            |           | CORPO E AÇÃO       | BELO HORIZONTE/MG      | 2015        |
| 11   | 53.20        |          | JOSE ANGELO DE C. CARDOSO      |            | AM        | AMAM               | BELO HORIZONTE/MG      | 2015        |
| 12   | 53.31        |          | LEONARDO BORGES FERREIRA       | 19/04/1978 | RS        | SOGIPA             | PORTO ALEGRE/RS        | 2017        |
| 13   | 53.43        | BRA 0453 | NEUDIR PAULO DAS NEVES         |            |           | APAAB              | PORTO ALEGRE/RS        | 2009        |
| 14   | 54.06        |          | JOAO LAERTE SILVA              | 03/05/1967 | SP        | PIRATININGA        | PORTO ALEGRE/RS        | 2001        |
| 15   | 54.16        |          | MARCELO BONFIM DANTAS          | 21/10/1978 |           | AEROBICS RUN MATOS | PORTO ALEGRE/RS        | 2017        |

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

|    |       |          |                                |            |    |              |                   |      |
|----|-------|----------|--------------------------------|------------|----|--------------|-------------------|------|
| 16 | 54.94 |          | RENATO MUNIZ                   | 08/04/1972 | SP | SPFC         | CAMPINAS/SP       | 2011 |
| 17 | 55.13 | BRA 2081 | WANDER GOMES DA SILVA          | 19/10/1973 |    | AAPA         | CAMPINAS/SP       | 2011 |
| 18 | 55.20 | BRA 2387 | DJALMA MIGUEL DE LIMA JUNIOR   |            | SP | CSS2         | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 19 | 55.23 |          | FABIO ESTEVES                  |            | SP | B. MOGI      | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 20 | 55.37 | BRA 2060 | DANIEL HENRIQUE COSTA          | 10/04/1978 | AL | AAMA         | PORTO ALEGRE/RS   | 2017 |
| 21 | 55.55 |          | MARCOS ROBERTO PEREIRA         |            | SP | JUNDCPA      | SÃO PAULO         | 2013 |
| 22 | 55.70 |          | ROMULO RODRIGUES CAMPOS        |            | PE | AAPPD        | JOÃO PESSOA/PB    | 2019 |
| 23 | 55.84 | BRA 0521 | JOSE GLEDSON OLIVEIRA PASCOA   |            | CE | FORTALEZA    | PORTO ALEGRE/RS   | 2007 |
| 24 | 56.17 |          | VALDIVINO CEZAQUEU LOPES       |            | AM | AMAM         | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 25 | 56.18 | BRA 2520 | RICHARD RODRIGUES DE OLIVEIRA  |            | SP | ANASP        | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 26 | 56.43 | BRA 1194 | VICTOR EMANUEL ABROZIO         |            | PR | APRAM        | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 27 | 57.51 |          | CARLOS ALBERICO D. DA SILVA    |            |    | CORPO E AÇÃO | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 28 | 57.58 |          | AILTOM CASEMIRO                |            |    | MAAG         | SÃO PAULO/SP      | 2019 |
| 29 | 57.74 |          | MARCELO AUGUSTI                |            | SP | SÃO PAULO    | PORTO ALEGRE/RS   | 2007 |
| 30 | 57.86 |          | JASSON VIANA FERREIRA          | 19/03/1978 |    | PÉ DE ASA    | PORTO ALEGRE/RS   | 2017 |
| 31 | 58.69 | BRA 1947 | RUBENS LEMOS FREITAS           |            | AM | AMAM         | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 32 | 58.79 |          | JULIO CEZAR BATISTA DOS SANTOS |            |    | CAAOP        | SÃO PAULO/SP      | 2019 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### M40

| Pos. | Marca | ABRAM    | Nome                             | Nasc.      | UF | Clube         | Local             | Data |
|------|-------|----------|----------------------------------|------------|----|---------------|-------------------|------|
| 1    | 49.70 |          | GILMAR JOSE DA SILVA             | 15/11/1960 | DP | BRASIL        | BRISBANE/AUS      | 2001 |
| 2    | 51.33 | BRA 2180 | MARCIO WANDRE MORAIS DE OLIVEIRA | 01/02/1973 | DF | SEBRAM        | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 3    | 51.62 | BRA 0113 | MARCOS ANTONIO PEREIRA DA SILVA  | 27/08/1970 |    |               | CAMPINAS/SP       | 2011 |
| 4    | 51.84 | BRA 0110 | ISRAEL FERREIRA MELO             | 24/11/1962 | PR | CIAVE         | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 5    | 52.10 | BRA 2478 | EDSON FERNANDES DOS SANTOS       |            |    | ACORES        | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |
| 6    | 52.26 | BRA 1568 | SERGIO CORDEIRO                  |            | SP | APRAM         | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 7    | 52.47 |          | WANDERLEY SIDNEY SILVA           | 16/06/1975 | SP | GUARUHOS      | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 8    | 52.60 | BRA 1565 | JOSE CARLOS XAVIER DOS REIS      |            | PR | CIAVE         | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |
| 9    | 52.81 |          | JORGE GOMES DA SILVA             |            |    | CEIC          | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 10   | 53.12 | BRA 0102 | RICARDO DE OLIVEIRA ITACARAMBY   |            | MT | MATO GROSSO   | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 11   | 53.40 | BRA 0521 | JOSE GLEDSON DE OLIVEIRA PASCOA  | 03/03/1968 | CE | ACAV          | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 12   | 53.86 |          | RENATO MUNIZ DO ROSARIO          |            | SP | A.A. PAULINIA | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 13   | 54.45 |          | JOSE CARLOS GONÇALVES COSTA      | 30/12/1968 |    | ASPA          | CAMPINAS/SP       | 2011 |
| 14   | 54.52 |          | VALMIRO RODRIGUES DE LIMA        |            | SP | VINHEDO       | SÃO PAULO/SP      | 2019 |
| 15   | 54.76 | BRA 0952 | LUIZ JOSE GONÇALVES              |            |    | UFEVI         | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 16   | 55.10 |          | LEONARDO BORGES FERREIRA         |            | RS | AVEGA         | JOÃO PESSOA/PB    | 2019 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

|    |       |          |                              |            |    |                        |                   |      |
|----|-------|----------|------------------------------|------------|----|------------------------|-------------------|------|
| 17 | 55.22 |          | WALDOMIRO MANOEL             | 13/12/1964 |    | RETA FINAL             | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 18 | 55.24 | BRA 0130 | HERBERT GUSTAVO SIMÕES       |            | DF | SEBRAM                 | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 19 | 55.24 |          | CLAUDINEI PEIXOTO DA SILVA   | 20/04/1976 | SP | AAVSP                  | SÃO PAULO/SP      | 2019 |
| 20 | 55.46 | BRA 2387 | DJALMA MIGUEL DE LIMA JUNIOR |            | SP | FAE                    | SÃO PAULO/SP      | 2019 |
| 21 | 55.50 |          | NILO NEVES DE SOUZA JUNIOR   |            | PR | APRAM                  | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 22 | 55.52 |          | JOAO DE OLIVEIRA SOUZA       | 22/01/1970 | SP | A.A. PAULINIA          | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 23 | 55.79 |          | LEONARDO MOTA DE CASTRO      |            | SP | ABM/ESPERIA            | SÃO PAULO/SP      | 2019 |
| 24 | 56.11 | BRA 0796 | EDUARDO LUIS FERREIRA        |            | SP | TATUAPE                | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 25 | 56.85 |          | OZIEL PEREIRA DA SILVA       | 01/09/1977 | SP | YNDIÃO MASTER<br>BAURU | PORTO ALEGRE/RS   | 2017 |
|    | 56.90 |          | JOSE DE LIMA SOUTO           |            | PB | AONG NOVA BARAUNA      | JOÃO PESSOA/PB    | 2019 |
| 26 | 56.96 |          | EWERTON DAVY MARQUES SILVA   |            |    | PREFEITURA IVAIPORÃ    | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 27 | 56.99 | BRA 0713 | MILTON CAMARGO               |            | SP | APRAM                  | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 28 | 57.15 | BRA 2067 | JOSE CORREIA DA SILVA JUNIOR |            | AL | AAMA                   | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 29 | 57.23 | BRA 1590 | ALEXANDRE SILVA OLIVEIRA     | 05/01/1968 | SP | SPFC                   | CAMPINAS/SP       | 2011 |
| 30 | 57.36 |          | CESAR ALENCAR MORAES         | 19/07/1961 |    | UCS                    | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### M45

| Pos. | Marca | ABRAM    | Nome                             | Nasc.      | UF | Clube                   | Local                | Data |
|------|-------|----------|----------------------------------|------------|----|-------------------------|----------------------|------|
| 1    | 50.69 | BRA 2180 | MARCIO WANDRE MORAIS DE OLIVEIRA | 01/02/1973 | DF |                         | BRAGANÇA PAULISTA/SP | 2019 |
| 2    | 52.72 | BRA 0113 | MARCOS ANTONIO PEREIRA DA SILVA  | 27/08/1970 | MT | CANTÃO/PONTES E LACERDA | PORTO ALEGRE/RS      | 2017 |
| 3    | 53.44 |          | MILTON DOS SANTOS                | 13/04/1959 |    | UNISC                   | PORTO ALEGRE/RS      | 2001 |
| 4    | 53.71 | BRA 0110 | ISRAEL FERREIRA DE MELO          |            | PR | CIAVE                   | PORTO ALEGRE/RS      | 2007 |
| 5    | 54.27 | BRA 0227 | ORLANDO DA SILVA FILHO           | 25/04/1960 |    | ACORGE                  | PORTO ALEGRE/RS      | 2001 |
| 6    | 54.57 | BRA 0521 | JOSE GLEDSON OLIVEIRA PASCOA     | 03/03/1968 | CE | MATO GROSSO             | SÃO PAULO            | 2013 |
| 7    | 55.96 | BRA 2478 | EDSON FERNANDES DOS SANTOS       | 22/02/1965 | MG | AMAM                    | SÃO PAULO            | 2013 |
| 8    | 57.04 | BRA 1590 | ALEXANDRE SILVA OLIVEIRA         | 05/01/1968 | SP | ESPERIA                 | PORTO ALEGRE/RS      | 2017 |
| 9    | 57.47 | BRA 0184 | MILTON VIEIRA DE ARAUJO          | 22/04/1956 | SP | ANASP                   | PORTO ALEGRE/RS      | 2001 |
| 10   | 57.52 | BRA 1654 | DENILTON DOS SANTOS LISBOA       |            | SP | CBONITO                 | SÃO PAULO/SP         | 2013 |
| 11   | 57.50 | BRA 0227 | ORLANDO SILVA FILHO              |            | MG | UFV/MINAS               | SERTAOZINHO/SP       | 2005 |
| 12   | 57.83 | BRA 2278 | ANDRE GUSTAVO DA SILVA AZEVEDO   |            | RJ | MAIS VELOZES            | BELO HORIZONTE/MG    | 2015 |
| 13   | 58.28 | BRA 0503 | JOAO GUILHERME PETTER            |            |    | ACA                     | PORTO ALEGRE/RS      | 2007 |
| 14   | 58.58 |          | IVANILDO MATOS PEREIRA           |            | SP | JABAQUARA               | SÃO PAULO/SP         | 2019 |
| 15   | 58.85 |          | ZENEWTON EDUARDO KLUPEL          | 12/09/1957 | PR | CIAVE/MARINGA           | PORTO ALEGRE/RS      | 2001 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### M50

| Pos. | Marca | ABRAM    | Nome                         | Nasc.      | UF | Clube          | Local             | Data |
|------|-------|----------|------------------------------|------------|----|----------------|-------------------|------|
| 1    | 52.68 | BRA 0110 | ISRAEL FERREIRA DE MELO      |            | SP | APRAM          | LAHTI/FIN         | 2009 |
| 2    | 56.02 | BRA 1565 | JOSE CARLOS XAVIER DOS REIS  |            | PR | APRAM          | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 3    | 57.00 |          | JOSE CARLOS DUARTE           |            |    | SESI           | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |
| 4    | 57.00 | BRA 0521 | JOSE GLEDSON OLIVEIRA PASCOA | 03/03/1968 | CE | GUARULHOS      | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 5    | 57.58 |          | JAIRO PEREIRA SANTOS         | 06/07/1968 | RJ | VLZ RUNNING    | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 6    | 57.93 | BRA 0184 | MILTON VIEIRA DE ARAUJO      | 22/04/1956 | SP | ANASP          | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 7    | 58.13 |          | JOSE EDSON LUIS ANDRADE      | 31/03/1967 | SP | S.E. BARRETO   | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 8    | 58.23 | BRA 0175 | PEDRO NEGELINSKI             | 19/03/1954 | RS | SOGIPA         | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 9    | 58.28 |          | ANTONIO DIAS DA SILVA        | 05/08/1964 | RS | SOGIPA         | PORTO ALEGRE/RS   | 2017 |
|      | 58.30 | BRA 2067 | JOSE CORREIA DA SILVA JUNIOR |            | AL | AAMA           | JOÃO PESSOA/PB    | 2019 |
| 10   | 58.90 |          | BARNABÉ GOMES DE LIMA        |            | SP | S.B. ATLETISMO | SÃO PAULO/SP      | 2019 |
| 11   | 58.92 | BRA 0179 | ANTONIO LUIZ P. MATEUS       |            | SP | ANASP          | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 12   | 59.04 |          | RUDIMAR ANTONIO WOBETO       |            | SP | VINHEDO        | SÃO PAULO/SP      | 2019 |
| 13   | 59.21 | BRA 1590 | ALEXANDRE SILVA OLIVEIRA     | 05/01/1968 | SP | ABM/ESPERIA    | SÃO PAULO/SP      | 2019 |
|      | 59.50 | BRA 2485 | ELIEZER MONTEIRO FERNANDES   |            | PB | ASVEPA         | JOÃO PESSOA/PB    | 2019 |
| 14   | 59.82 | BRA 2109 | RENATO ARAUJO                | 08/04/1962 | RS | SOGIPA         | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### M55

| Pos. | Marca     | ABRAM    | Nome                           | Nasc.      | UF | Clube         | Local             | Data |
|------|-----------|----------|--------------------------------|------------|----|---------------|-------------------|------|
| 1    | 54.78 (m) | BRA 0108 | ZILDO BUENO                    | 09/03/1940 | SP | BRASIL        | BUFFALO/USA       | 1995 |
| 2    | 54.90     | BRA 0110 | ISRAEL FERREIRA DE MELO        |            | PR | APRAM         | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 3    | 57.51     | BRA 2109 | RENATO ARAUJO                  | 08/04/1962 | RS | SOGIPA        | PORTO ALEGRE/RS   | 2017 |
| 4    | 1:00.74   | BRA 0440 | JOSE LUIZ DE SOUZA             |            |    | SESIR         | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 5    | 1:01.99   | BRA 0184 | MILTON VIEIRA DE ARAUJO        | 22/04/1956 | SP | ANASP         | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 6    | 1:02.17   | BRA 1715 | MAURO RUBENS DE LIMA E SANTOS  |            |    | DELLOS        | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 7    | 1:02.51   | BRA 0422 | JOÃO ROGÉRIO CLAUDINO          |            | SP | ATAM/TAUBATÉ  | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 8    | 1:02.58   | BRA 0105 | GERALDO VERISSIMO BARROS       |            |    |               | PORTO ALEGRE/RS   | 2007 |
| 9    | 1:03.49   | BRA 0566 | CARLOS SHINZO MAKINO           | 19/09/1948 | PR | CIAVE/MARINGA | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 10   | 1:03.62   | BRA 0439 | VALMIRO DE VARGAS OSORIO       | 24/07/1950 |    | ULBRA         | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
|      | 1:03.70   |          | JOSENILDO DE ARAUJO SILVA      |            | PB |               | JOÃO PESSOA/PB    | 2019 |
| 11   | 1:04.16   | BRA 2443 | ANTONIO LUIZ PINTO MATEUS      | 10/09/1962 | SP | ANASP         | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 12   | 1:04.54   | BRA 0184 | MILTON VIEIRA DE ARAUJO        | 21/04/1952 | SP | ANASP         | CAMPINAS/SP       | 2011 |
| 13   | 1:04.90   | BRA 0441 | JOSE ROQUE DOS SANTOS          |            | SP | ARPAM         | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |
| 14   | 1:04.97   |          | JULIO CESAR PELUCCI DOS SANTOS | 23/12/1960 | RJ | MAIS VELOZES  | PORTO ALEGRE/RS   | 2017 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### M60

| Pos. | Marca     | ABRAM    | Nome                        | Nasc.      | UF | Clube            | Local             | Data |
|------|-----------|----------|-----------------------------|------------|----|------------------|-------------------|------|
| 1    | 57.37 (m) | BRA 1173 | FRANCISCO CHAGAS SOUZA      | 14/12/1938 | DF | BRASIL           | GATESHEAD/GBR     | 1999 |
| 2    | 58.02     | BRA 0110 | ISRAEL FERREIRA DE MELO     |            | PR | GUARULHOS        | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 3    | 1:01.48   | BRA 0108 | ZILDO BUENO                 | 09/03/1940 | SP | GEL. PM. TAUBATE | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 4    | 1:04.11   | BRA 0184 | MILTON VIEIRA DE ARAUJO     |            | SP | ANASP            | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 5    | 1:04.48   | BRA 1695 | ALBERTO DE SOUZA SERTAO     |            |    | AMAVAL           | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 6    | 1:04.57   | BRA 0207 | MITIO MIYAMURA              | 12/02/1943 | SP | ANASP            | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 7    | 1:05.02   | BRA 0191 | MISAKI TOMINAGA             | 04/10/1942 | SP | ANASP            | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 8    | 1:05.78   |          | LUIZ MOREIRA                |            | SP | DE. PM. TAUBATE  | PORTO ALEGRE/RS   | 2007 |
| 9    | 1:06.60   | BRA 0440 | JOSE LUIZ DE SOUZA          |            |    | SESI             | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |
| 10   | 1:06.81   | BRA 0491 | ANTONIO DE OLIVEIRA SILVA   | 13/11/1956 |    |                  | PORTO ALEGRE/RS   | 2017 |
| 11   | 1:07.20   | BRA 2161 | JOSE ALVES GUEDES           |            |    | ASPA             | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 12   | 1:07.28   | BRA 0105 | GERALDO VERISSIMO DE BARROS |            | RJ | VASCO            | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 13   | 1:07.59   | BRA 0389 | EDSON KAJIWARA              |            | SP | APRAM            | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 14   | 1:07.97   | BRA 1564 | EDEMAR ABEGAIR ELIAS MELLEU | 06/11/1941 | RS | SOGIPA           | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |





Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### M65

| Pos. | Marca      | ABRAM    | Nome                        | Nasc.      | UF | Clube         | Local             | Data |
|------|------------|----------|-----------------------------|------------|----|---------------|-------------------|------|
| 1    | 1:01.35(m) | BRA 0196 | YOSHIYUKI SHIMIZU           | 14/07/1928 | SP | BRASIL        | MIYAZAKI/JAP      | 1993 |
| 2    | 1:03.67    | BRA 0440 | JOSE LUIZ DE SOUZA          |            | RJ | SESI/RIO      | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 3    | 1:03.75    | BRA 0175 | PEDRO NEGELISKI             | 18/03/1950 | RS | SOGIPA        | PORTO ALEGRE/RS   | 2017 |
| 4    | 1:04.18    | BRA 0427 | ARLINDO SOARES DE OLIVEIRA  |            | PR | CIAVE         | PORTO ALEGRE/RS   | 2007 |
| 5    | 1:06.72    |          | ANTONIO CANDIDO NETO        | 13/01/1953 | SP | JUNDIAÍ       | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 6    | 1:07.19    | BRA 1564 | EDEMAR ABEGAIR ELIAS MELLEU |            | RS | SOGIPA        | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 7    | 1:07.90    | BRA 0207 | MITIO MYAMURA               |            | SP | ANASP         | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |
| 8    | 1:08.12    | BRA 0939 | PORFIRIO ORENHA             | 05/02/1940 | PR | CIAVE/MARINGA | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 9    | 1:08.20    | BRA 1172 | SAMUEL DE AGUIAR SOARES     | 12/01/1937 |    | ALEX          | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 10   | 1:08.69    | BRA 0430 | SHIGUEO SAITO               | 19/09/1938 | PR | CIAVE/MARINGA | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 11   | 1:08.71    | BRA 0442 | PAULO SWAROWSKY             | 29/08/1948 | RS | AGALA         | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 12   | 1:10.20    |          | LUIZ MOREIRA                |            | SP | ATAM          | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 13   | 1:10.15    | BRA 2390 | MARIO HIRAKURI              |            |    | NORTPR        | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 14   | 1:11.00    | BRA 0192 | YOSIO KAWASAKI              |            | SP | ANASP         | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 15   | 1:11.18    |          | CARLOS MOTA                 |            | SP | SPFC          | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 16   | 1:11.52    | BRA 1995 | CELSO WOLF                  |            | PR | APRAM         | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### M70

| Pos. | Marca      | ABRAM    | Nome                          | Nasc.      | UF | Clube | Local             | Data |
|------|------------|----------|-------------------------------|------------|----|-------|-------------------|------|
| 1    | 1:05.06(m) | BRA 0196 | YOSHIYKI SHIMIZU              | 14/07/1928 | SP | ANASP | PORTO ALEGRE/RS   | 1998 |
| 2    | 1:11.91    | BRA 0440 | JOSE LUIZ DE SOUZA            |            | RJ | VASCO | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 3    | 1:13.71    | BRA 0207 | MITIO MIYAMURA                |            | SP | ANASP | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 4    | 1:14.15    | BRA 2090 | YUJI UEHARA                   | 20/04/1944 | SP | ANASP | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 5    | 1:14.20    | BRA 1172 | SAMUEL DE AGUIAR SOARES       |            |    | ULBRA | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |
| 6    | 1:14.78    | BRA 0133 | ANTONIO LAURO LEMOS           |            | RS | AVEGA | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 7    | 1:15.77    | BRA 0431 | MANOEL ALCEU DOS SANTOS SILVA |            |    | ALEXD | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 8    | 1:15.86    | BRA 0191 | MISAKI TOMINAGA               |            | SP | ANASP | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 9    | 1:15.94    | BRA 1965 | JOAO DE JESUS CUNHA           |            |    | ALEXD | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 10   | 1:18.17    |          | MASATSUGUI MATSUBA            | 25/01/1932 | SP | ANASP | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 11   | 1:20.90    | BRA 0430 | SHIGUEO SAITO                 |            | PR | CIAVE | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M75

| Pos. | Marca   | ABRAM    | Nome                           | Nasc.      | UF | Clube             | Local             | Data |
|------|---------|----------|--------------------------------|------------|----|-------------------|-------------------|------|
| 1    | 1:10.30 | BRA 0196 | YOSHIYKI SHIMIZU               | 14/07/1928 | SP | ANASP             | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |
| 2    | 1:11.40 | BRA 0671 | FRANCISCO DO CARMO OLIVEIRA    |            |    | SESI              | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |
| 3    | 1:20.25 |          | MASATSUGUI MATSUBA             | 25/01/1932 | SP | ANASP             | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 4    | 1:20.79 | BRA 0207 | MITIO MIYAMURA                 |            | SP | ANASP             | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 5    | 1:21.60 | BRA 0590 | KENHO IVAMURA                  |            | SP | ANASP             | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 6    | 1:21.86 | BRA 0431 | MANOEL ALCEU DOS SANTOS SILVA  |            |    | ALEX              | PORTO ALEGRE/RS   | 2007 |
| 7    | 1:23.43 | BRA 0191 | MISAKI TOMINAGA                | 03/10/1938 | SP | ANASP             | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 8    | 1:23.59 | BRA 0192 | YOSIO KAWASAKI                 |            | SP | ANASP             | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 9    | 1:24.99 | BRA 2517 | LUIZ CARLOS DE OLIVEIRA MENDES |            |    | NORTPR            | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 10   | 1:25.06 | BRA 0188 | TSUTOMU IERE                   | 16/04/1927 | SP | ANASP             | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 11   | 1:25.20 | BRA 0187 | MAMORU USSAMI                  |            | SP | ANASP             | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 12   | 1:26.50 | BRA 0430 | SHIGUEO SAITO                  |            | SP | APRAM             | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 13   | 1:26.51 | BRA 0219 | TADAYUKI NAKAYAMA              |            | SP | IBIRAPUERA        | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 14   | 1:27.06 | BRA 2090 | YUJI UEHARA                    |            | SP | ANASP             | SÃO PAULO/SP      | 2019 |
| 15   | 1:28.63 |          | TAKESHI GOTO                   | 07/09/1934 | SP | A.A.V. IBIRAPUERA | CAMPINAS/SP       | 2011 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### M80

| Pos. | Marca      | ABRAM    | Nome                           | Nasc.      | UF | Clube      | Local             | Data |
|------|------------|----------|--------------------------------|------------|----|------------|-------------------|------|
| 1    | 1:18.00(m) | BRA 0112 | ANTONIO ANTUNES FONSECA        | 18/10/1914 | SP | BRASIL     | BUFFALO/USA       | 1995 |
| 2    | 1:20.33    | BRA 0671 | FRANCISCO DO CARMO DE OLIVEIRA |            | RJ | SESI/RIO   | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 3    | 1:26.80    | BRA 2411 | NORBERTO SOARES                | 06/06/1937 | SP | AAVSP      | PORTO ALEGRE/RS   | 2017 |
| 4    | 1:27.87    | BRA 0576 | NOBUAKI MITSUGUI               |            | SP | ANASP      | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 5    | 1:29.20    | BRA 0196 | YOSHIYUKI SHIMIZU              | 14/07/1928 | SP | ANASP      | CAMPINAS/SP       | 2011 |
| 6    | 1:32.01    | BRA 0192 | YOSIO KAWASAKI                 | 06/06/1938 | SP | ANASP      | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 7    | 1:33.10    | BRA 0348 | TAKAYUKI SHIMIZU               |            | SP | IBIRAPUERA | SÃO PAULO/SP      | 2003 |
| 8    | 1:33.65    | BRA 0191 | MISAKI TOMINAGA                |            | SP | ANASP      | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 9    | 1:36.60    | BRA 0187 | MAMORU USSAMI                  |            | SP | ANASP      | PORTO ALEGRE/RS   | 2007 |
| 10   | 1:37.04    | BRA 0219 | TADAYUKI NAKAYAMA              |            | SP | IBIRAPUERA | PORTO ALEGRE/RS   | 2007 |
| 11   | 1:39,96    | BRA 0590 | KENHO IVAMURA                  |            |    | NORTPR     | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 12   | 1:45.50    | BRA 0188 | TSUMORU IERE                   |            | SP | ANASP      | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |
| 13   | 1:48.76    |          | DECIO DE OLIVEIRA CASTRO       |            |    | MAAG       | SÃO PAULO/SP      | 2019 |
| 14   | 1:50.20    | BRA 1172 | SAMUEL DE AGUIAR SOARES        |            | RS | SOGIPA     | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 15   | 1:51.00    | BRA 0189 | JIRO TANAKA                    |            | SP | ANASP      | SERTAOZINHO/SP    | 2005 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

**M85**

| Pos. | Marca   | ABRAM    | Nome                          | Nasc.      | UF | Clube      | Local             | Data |
|------|---------|----------|-------------------------------|------------|----|------------|-------------------|------|
| 1    | 1:17.32 | BRA 0109 | TUPLET VASCONCELOS            | 13/09/1914 | RJ | BRASIL     | MAR DEL PLATA/ARG | 2000 |
| 2    | 1:24.45 | BRA 0196 | YOSHIYUKI SHIMIZU             | 14/07/1928 | SP | ANASP      | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |
| 3    | 1:49.18 | BRA 0197 | GREGORIO JOSE DE SOUZA        | 25/08/1929 | SP | ESPERIA    | SÃO PAULO/SP      | 2018 |
| 4    | 1:53.94 | BRA 0220 | TERUO NARITA                  |            | SP | IBIRAPUERA | PORTO ALEGRE/RS   | 2009 |
| 5    | 1:56.94 | BRA 0218 | SEIJUN MAEDO                  | 13/03/1928 | SP | IBIRAPUERA | SÃO PAULO/SP      | 2013 |
| 6    | 1:58.77 |          | FRANCISCO AGOSTINHO GUIMARAES | 31/01/1918 |    | ULBRA      | PORTO ALEGRE/RS   | 2001 |
| 7    | 2:05.98 | BRA 0187 | MAMORU USSAMI                 | 13/05/1925 | SP | ANASP      | CAMPINAS/SP       | 2011 |



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO MASCULINO

## 400m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### M90

| Pos. | Marca   | ABRAM    | Nome                    | Nasc.      | UF | Clube  | Local             | Data |
|------|---------|----------|-------------------------|------------|----|--------|-------------------|------|
| 1    | 1:29.35 | BRA 0196 | YOSHIYUKI SHIMIZU       | 14/07/1928 | SP | BRASIL | MALAGA/ESP        | 2018 |
| 2    | 1:52.90 | BRA 0112 | ANTONIO ANTUNES FONSECA |            | PR | CIAVE  | SERAOZINHO/SP     | 2005 |
| 3    | 2:21.29 | BRA 0187 | MAMORU USSAMI           | 13/05/1925 | SP | ANASP  | BELO HORIZONTE/MG | 2015 |

### M95

| Pos. | Marca   | ABRAM    | Nome             | Nasc.      | UF | Clube | Local           | Data |
|------|---------|----------|------------------|------------|----|-------|-----------------|------|
| 1    | 3:00.63 | BRA 0101 | FREDERICO FISHER | 06/01/1917 | SP |       | PORTO ALEGRE/RS | 2013 |

### Atualização: Dez/2019

Notas sobre o ranking brasileiro:

- Esse ranking contém os melhores resultados dos atletas nas competições oficiais como: Campeonatos Estaduais, Brasileiros, Sulamericanos e Mundiais de atletismo master; Troféu Brasil, Grand Prix do Mercosul e eventos oficiais com supervisão da ABRAM.
- Se o atleta participou de algum evento master e não teve seu resultado inserido aqui, entre em contato pelo e-mail: [romaniatleta@gmail.com](mailto:romaniatleta@gmail.com), enviando em anexo, o resultado oficial, com nome completo, data e local do evento ou o link onde foi divulgado o(s) resultado(s). Os mesmos serão analisados e posteriormente publicados.
- As atualizações serão feitas constantemente e só farão parte desse ranking, atletas com registro ativo na ABRAM.
- Dúvidas e mais informações, entre em contato pelos e-mails: [abrambrasil@abrambrasil.com](mailto:abrambrasil@abrambrasil.com) ou [romaniatleta@gmail.com](mailto:romaniatleta@gmail.com)