



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M35

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	14,52m	BRA 1355	MARCELO ZIMMY	18/05/1975	SC	BRASIL	MONTEVIDEU/URU	2015
2	13,36m		JOEL LUCAS VIEIRA DE OLIVEIRA	13/05/1981		ILVAS	SÃO PAULO/SP	2018
3	12,34m		THIAGO FERREIRA DA SILVA		SP	JUNDIAÍ	SÃO PAULO/SP	2019
4	12,30m		REGINALDO MELO DOS SANTOS		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
5	13,34m		VOLNEI RIBEIRO	15/11/1968		BRASIL	PORTO ALEGRE/RS	2004
6	11,43m		EDSON BINDILATTI		SP	ARAMAÇAN	SÃO PAULO/SP	2018
7	11,09m		MARIO FARIA BARROSO NETO		PR	CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
8	10,69m		PEDRO AFA ROSSEL	18/04/1967		UCS	PORTO ALEGRE/RS	2001
9	10,64m	BRA 1195	ARIVALDO SOARES DA COSTA	21/10;1970	SC	AMASC	PORTO ALEGRE/RS	2001
10	10,50m		JULIANO CESAR DOS SANTOS	22/01/1980	SP	A.A. ITUANA	SÃO PAULO/SP	2018
11	10,48m		WASHINGTON SOUZA CRUZ JR	19/01/1983		MAAG	SÃO PAULO/SP	2019
12	10,10m	BRA 0776	MARCIO KAWASHIMA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
13	9,98m	BRA 0203	SERGIO NISHIOKA		SP	ANASP	SERTÃOZINHO/SP	2005
14	9,81m		MICHEL BERTI GOI			ABM/ESPERIA	SÃO PAULO/SP	2019
15	9,66m		RODRIGO ANTONIO FARIAS JR			MAAG	SÃO PAULO/SP	2019
16	9,65m		JULIANO FRANCISCO DA SILVA	22/06/1981	SP	AGALA	PORTO ALEGRE/RS	2019



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M40

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	15,56m		JOSÉ CARLOS JACQUES	05/03/1945	SP		SÃO PAULO/SP	1989
2	15,11m	BRA 1355	MARCELO ZIMMY	18/05/1975	SC		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
3	14,33m	BRA 2533	HERACLITO RODRIGUES NETO	25/07/1978	RS		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
4	12,81m	BRA 1438	CARLOS ALBERTO DE ARRUDA BEZERRA		RJ	AVAT	RIO DE JANEIRO/RJ	2004
5	11,12m	BRA 0302	MARCOS CESAR BARNABE		SP	ITATINGA	SÃO PAULO/SP	2003
6	11,11m	BRA 1279	JOSE CLAUDIO BOLLORINI LOPES		RJ	AVATRJ	RIO DE JANEIRO/RJ	2004
7	10,71m		VAGNER JULIANO PRINCIPE			MAAG	SÃO PAULO/SP	2019
8	10,70m		ALECSANDRO RAMOS DA SILVA	30/04/1977	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018
9	10,26m		EVERSON BERNAHRD	07/03/1979		ADCH	PORTO ALEGRE/RS	2019
10	10,23m	BRA 2054	LUCIANO DA SILVA FIGUEIREDO	11/07/1977	SP	DRACENA	SÃO PAULO/SP	2018
11	9,76m	BRA 0664	WALNEY CRUZ	01/07/1975	MG	AMAVA	SÃO PAULO/SP	2018
12	9,66m		HUGO ANTONIO ROSA DA SILVA	14/09/1959	RS	AVEGA	RIO DE JANEIRO/RJ	2004
13	9,56m	BRA 0319	NILTON COPELO DOS SANTOS			DUQUE	SÃO PAULO/SP	2003
14	9,54m		EDSON DE AZEVEDO	18/09/1977	SP		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
15	9,44m		ALEXANDRE MEDEIROS J. CARVALHO	09/07/1974	SP	VINHEDO	SÃO PAULO/SP	2018
16	9,24m		REGINALDO N. OLIVEIRA	11/03/1960		BRASIL	MONTEVIDEU/URU	2004



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M45

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	12,81m		ALEXANDRE COSTA ROSA	03/02/1971			PORTO ALEGRE/RS	2019
2	12,74m		JAIR ROBERTO C. TEOTONIO	12/10/1966	SP		SÃO PAULO/SP	2013
3	12,12m		CARLOS ALBERTO GOMES BARBOSA	09/02/1969	SP		SÃO PAULO/SP	2018
4	11,70m	BRA 0375	DIMITRI OLIVEIRA DA SILVA	07/04/1969	RS		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
5	10,81m		NELSON MILITÃO JUNIOR	14/10/1968	SP	JACAREÍ	SÃO PAULO/SP	2018
6	10,25m	BRA 0319	NILTON COPELO DOS SANTOS		RJ	DUQUE DE CAXIAS	SERTÃOZINHO/SP	2005
7	9,68m		REGINALDO OLIVEIRA			BRASIL	ROSÁRIO/ARG	2005
8	9,63m	BRA 0337	CARLOS JUN ITI MYSUGUTI		SP	SUDOESTE	SÃO PAULO/SP	2018
9	9,10m	BRA 0383	TAKAO HIRAKURI		PR	CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
10	9,06m	BRA 2444	RAMÃO PAZ OLIVEIRA JR	22/10/1970	RS	BASE/TRT4	PORTO ALEGRE/RS	2019
11	8,35m		ALEXANDRE MASSAHIRO USIZIMA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
12	8,21m	BRA 2273	JORGE RODRIGUES DA SILVA	10/10/1957		BRASIL	PORTO ALEGRE/RS	2004
13	7,99m	BRA 1350	EFRAIM LAZARO REIS		MG		VIÇOSA/MG	2002
14	7,98m		MAURICIO HASUI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
15	7,95m	BRA 0935	JOSE ROBERTO COSTA		PR	CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
16	7,71m	BRA 2380	ORITZ ADRIANO ADAMS DE CAMPOS	14/12/1971	RS	AGALA	PORTO ALEGRE/RS	2019



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M50

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	14,12m	BRA 0375	DIMITRI OLIVEIRA DA SILVA	07/04/1969	RS		MONTEVIDEÚ/URU	2019
2	12,76m		EDILSON OLIVEIRA DE SOUSA	29/02/1968	RS		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
3	12,24m		JOSENILTON SANTOS DA PAIXÃO	25/02/1964	BA		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
4	12,07m		NELSON MILITÃO JUNIOR	14/10/1968	SP		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
5	12,04m	BRA 0377	PAULO RIBEIRO JORDAO	03/03/1966	RS		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
6	11,70m		JAIR ROBERTO DO CARMO TEOTONIO	12/10/1966	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018
7	11,24m	BRA 2217	VOLMIR CASAGRANDE ZILLI	22/03/1967		ASCOA/FME CONCORDIA	PORTO ALEGRE/RS	2019
8	11,15m	BRA 0385	JOSE LUIZ CARABOLANTE		SP	ARPAM	SERTÃOZINHO/SP	2005
9	11,08m	BRA 0104	WILSON MENDES CASTELLO BRANCO	12/08/1946	SP	BANESPA	SÃO PAULO/SP	2003
10	11,00m	BRA 2257	WAGNER SOUZA SOARES	11/03/1967	MG	AMAVA	PORTO ALEGRE/RS	2019
11	10,96m	BRA 0386	JORGE LUIZ ALVES PEIXOTO	02/10/1955	RS	GREMIO	PORTO ALEGRE/RS	2001
12	10,89m	BRA 1810	MARCOS FERREIRA MACEDO	07/01/1966	SP	ARPAM	PORTO ALEGRE/RS	2019
13	10,48m	BRA 0203	SERGIO YUKIO NISHIOKA	22/12/1965	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
14	10,34m	BRA 0327	PAULO JAEGER	08/07/1965	SP		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
15	10,30m		ANTONIO CARLOS AMARAL	25/03/1965	CE	TRT 7 (CE)	SÃO PAULO/SP	2018



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

16	10,22m		GILVAN CARVAHO DOS SANTOS		BA	AMSF	JOÃO PESSOA/PB	2019
17	10,18m	BRA 0966	JOSÉ ALBERTO PINTO		MG	UFV	VIÇOSA/MG	2001
18	10,13m	BRA 0387	JAYME GUILHERME COUCEIRO			SESI	SERTÃOZINHO/SP	2005
19	9,94m	BRA 0774	ADRIAN FERNANDO AKEHATA	04/08/1967	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019
20	9,84m		MESSIAS VIEIRA		SP	AAVSP	RIO DE JANEIRO/RJ	2004
21	9,78m	BRA 2485	ELIEZER MONTEIRO FERNANDES	21/03/1968	PB	ASVEPA	JOÃO PESSOA/PB	2019
22	9,50m		FELICIANO LEITE CAVALCANTE	27/01/1966	PE	AGAM/PERNAMBUCO	PORTO ALEGRE/RS	2019
23	9,17m	BRA 0390	ADILSON OSES		MG	UFEVI	SÃO PAULO/SP	2003
24	9,13m	BRA 0388	LUIZ ANTONIO FAGUNDES PAULA		RS		SÃO LEOPOLDO/RS	2002
25	9,11m	BRA 2426	JOSE CARLOS DE OLIVEIRA MENDES		SP	ARPAM	SÃO PAULO/SP	2018
26	9,00m	BRA 0328	PEDRO LUIZ MARTIN		PR	CIAVE	SERTÃOZINHO/SP	2005
27	8,82m		CESAR LUIZ SILVA		RJ	AVATRJ	RIO DE JANEIRO/RJ	2004



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M55

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	13,12m	BRA 0139	JOÃO DOS REIS	20/04/1936	SP		SÃO PAULO/SP	1985
2	11,82m	BRA 0384	NELSON DE SOUZA FERNANDES	04/06/1948		BRASIL	PORTO ALEGRE/RS	2004
3	11,80m	BRA 0912	ANTONIO DE PADUA NETO	09/06/1950	SP	BANESPA	PORTO ALEGRE/RS	2001
4	11,48m		JOSENILTON SANTOS DA PAIXÃO	25/02/1964		AMASF	JOÃO PESSOA/PB	2019
5	11,22m	BRA 0293	NICANOR ANTONIO MISSIAGGIA	27/07/1948	RS	GREMIO	PORTO ALEGRE/RS	2001
6	10,85m		TIBIRIÇA TADEU BARCELLOS	04/12/1949	RS	SOGIPA	PORTO ALEGRE/RS	2001
7	10,67m		WILSON MENDES CASTELLO BRANCO		SP	SPFC	SERTÃOZINHO/SP	2005
8	10,39m	BRA 1665	JOÃO BATISTA MOURA CHAGAS		CE	MORADA NOVA	JOÃO PESSOA/PB	2019
9	10,34m	BRA 0261	FRANCISCO DE PAULA LEÃO		SP	BRASIL	MONTEVIDEU/URU	2004
10	10,31m	BRA 2295	ARTUR RIBEIRO	18/04/1962	SP	AAVSP	SÃO PAULO/SP	2018
11	10,12m	BRA 0106	ALCIDES FRANCISCO DA SILVA	04/10/1949	PR	BRASIL	PORTO ALEGRE/RS	2004
12	10,02m	BRA 2397	AMADO PEREIRA	12/04/1960	RS		SÃO PAULO/SP	2018
13	9,82m		IDIOMAR DE OLIVEIRA	13/05/1947	SC	AMASC	PORTO ALEGRE/RS	2001
14	9,76m	BRA 0394	EURIPEDES ALVES PEREIRA		MG	UFV/MINAS	SERTÃOZINHO/SP	2005
15	9,72m		JOSE ANTONIO ALVES DA SILVA		SP	NOROESTE	SÃO PAULO/SP	2018



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

16	9,59m		MAGDIEL RABELO MENDES	28/06/1961	AM		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
17	9,53m	BRA 2341	VIKTOR SHIGUNOV	02/06/1949	SC	AMASC	PORTO ALEGRE/RS	2001
18	9,51m	BRA 0392	ABEL ELIAS RAHAL		SP	AAVSP	RIO DE JANEIRO/RJ	2004
19	9,21m		VALDUIR APARECIDO COELHO	19/04/1959	SP	ARPAM	SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
20	8,96m	BRA 1241	MISSIAS VIEIRA		PR	CIAVE	SERTÃOZINHO/SP	2005
21	8,92m	BRA 2474	PAULO ROBERTO DA ROSA GARSKE	02/02/1962		ADCH	PORTO ALEGRE/RS	2019
22	8,77m	BRA 0319	NILTON COPELO DOS SANTOS	28/04/1959	RJ		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
23	8,76m		SALDANHA SANTOS			BRASIL	RIO DE JANEIRO/RJ	2005
24	8,59m	BRA 2443	ANTONIO LUIZ PINTO MATEUS	10/09/1962	SP	AAVSP	SÃO PAULO/SP	2018
25	8,57m	BRA 0361	VITTORIO BADO		PR	CIAVE	VIÇOSA/MG	2001
26	8,31m	BRA 0518	NEEMIAS RUARO MOCHIUTE	18/04/1960	SP		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M60

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	13,07m	BRA 0139	JOÃO DOS REIS	20/04/1936	SP		SÃO PAULO/SP	1998
2	11,20m	BRA 0293	NICANOR ANTONIO MISSIAGGIA	27/07/1948		BRASIL	RIO DE JANEIRO/RJ	2005
3	10,86m	BRA 1226	ANTONIO ACIOLI DE SIQUEIRA	09/02/1954	SP		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
4	10,75m		VALDUIR APARECIDO COELHO	19/04/1959	SP	ARPAM	PORTO ALEGRE/RS	2019
5	10,33m	BRA1204	HUMBERTO VIANA DA SILVA	06/07/1957	RO	FERROVIARIO A.C. PORTO VELHO	PORTO ALEGRE/RS	2019
6	10,29m	BRA 0106	ALCIDES FRANCISCO DA SILVA	04/10/1949	PR	CIAVE	SERTÃOZINHO/SP	2005
7	10,02m	BRA 0275	IVAN VALADAO ROSA	21/04/1940	SP	BRASIL	MONTEVIDEU/URU	2004
8	9,82m	BRA 0860	YASUNORI ARASHIRO		SP	SUDOESTE	SÃO PAULO/SP	2018
9	9,77m		DINO BIZZOTO	26/12/1943	SP	BANESPA	VIÇOSA/MG	2001
10	9,72m		REINALDO LUCHESE MORAES	05/12/1957			PORTO ALEGRE/RS	2019
11	9,60m		RUBENS DE OLIVEIRA SANTOS	05/06/1954	SP		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
12	9,50m	BRA 0383	TAKAO HIRAKURI				SÃO PAULO/SP	2018
13	9,44m	BRA 0397	ERNANDI EISELE	22/03/1945	RS	SOGIPA	PORTO ALEGRE/RS	2001
14	9,08m	BRA 0319	NILTON COPELO DOS SANTOS	28/04/1959	RJ	VASCO DA GAMA	PORTO ALEGRE/RS	2019



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

15	8,86m	BRA 0288	JOSE ODORICO ROLIM		SP	SPFC	SERTÃOZINHO/SP	2005
16	8,72m	BRA 0361	VITTORIO BADO		PR	CIAVE	SERTÃOZINHO/SP	2005
17	8,64m	BRA 0370	EDUARDO TREGLIA			BRASIL	RIO DE JANEIRO/RJ	2005
18	8,59m		ADALBERTO FERREIRA SANTOS FILHO	30/10/1959	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2019
19	8,53m	BRA 1699	BARNABÉ SANTOS SOUZA			VONI	VIÇOSA/MG	2001
20	8,50m		LAERCIO MARCIO NEMEZIO		AL	AAMA	JOÃO PESSOA/PB	2019
21	7,56m	BRA 2341	VIKTOR SHIGUNOV	01/06/1945	SC	ADTRISC	SERTÃOZINHO/SP	2005
22	7,51m		DANILO BASSANI	25/05/1941		NUTTI/UNISINOS	PORTO ALEGRE/RS	2001



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M65

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	12,55m	BRA 0139	JOÃO DOS REIS	20/04/1936	SP		SÃO PAULO/SP	2001
2	11,43m	BA 1226	ANTONIO ACIOLI DE SIQUEIRA	09/02/1954	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2019
3	11,01m		JOSE WILSON BUFFA ZANI	18/06/1953	RS		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
4	10,34m	BRA 1333	LUIZ CAETANO FLORES	22/06/1938		ALEX	PORTO ALEGRE/RS	2001
5	10,24m	BRA 2196	PAULO YOSSIYUKI ODA		SP	NOROESTE	SÃO PAULO/SP	2018
6	9,55m	BRA 0389	EDSON KAJIWARA	04/06/1949	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
7	9,34m	BRA 0386	JORGE LUIZ ALVES PEIXOTO	01/10/1951			PORTO ALEGRE/RS	2019
8	9,82m		TAKEIJI YOKOYAMA		SP	IBIRAPUERA	VIÇOSA/MG	2002
9	9,67m		RUBENS DE OLIVEIRA SANTOS			CAAOP	SÃO PAULO/SP	2019
10	9,10m		ARTUR CARLOS PALMA		SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2003
11	9,06m	BRA 1241	MISSIAS VIEIRA		SP	PIRATININGA	SÃO PAULO/SP	2019
12	8,99m		NAOTOSHI HAYASAKI	23/09/1936	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2001
13	8,91m		DANIEL PEDRO BEATRICI	04/03/1940	RS	SOGIPA	PORTO ALEGRE/RS	2001
14	8,46m		JOSE ROBERTO BATISTA LAMOSO	25/11/1952	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018
15	8,37m		SAIJI MATSUSHITA		PR	CIAVE/MARINGA	SÃO PAULO/SP	2003



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M70

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	13,55m	BRA 0313	MILTON PEREIRA DOS SANTOS	10/02/1931	SP	BRASIL	BRISBANE/AUS	2001
2	11,25m	BRA 0912	ANTONIO DE PADUA NETO	08/06/1946	SP		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
3	10,67m	BRA 0288	JOSE ODORICO ROLIM	12/02/1944	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
4	10,52m	BRA 0106	ALCIDES FRANCISCO DA SILVA	04/10/1945	PR	NORTPR	SÃO PAULO/SP	2018
5	10,41m		JOAQUIM GUENTHER MEINECKE	22/06/1935	RS	SOGIPA	PORTO ALEGRE/RS	2001
6	11,08m	BRA 0335	RYOJI BABA		SP	IBIRAPUERA	SERTÃOZINHO/SP	2005
7	9,86m		EDSON KAJIWARA	04/06/1949	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019
8	9,62m		TAKUMI MATSUSHIMA		SP	BRASIL	PORTO ALEGRE/RS	2004
9	9,61m		OSAMU WADA		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2001
10	9,50m		MANUEL JOSÉ G. VIEIRA MENDES		RJ	VASCO DA GAMA	VIÇOSA/MG	2001
11	9,28m		GILBERTO PINEIRO TERSETI	08/09/1948	SP	C.A. ARAMAÇAN	JOÃO PESSOA/PB	2019
12	9,22m		VICENTE KATTORI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2019
13	8,43m		NELSON RUBEN SAUL	22/03/1934	RS	SOGIPA	PORTO ALEGRE/RS	2001
14	8,16m	BRA 2341	VIKTOR SHIGUNOV	01/06/1945	SP	UFSC	SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
15	8,00m		JOSE BRASIL	19/09/1948			PORTO ALEGRE/RS	2019



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M75

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	11,39m	BRA 0313	MILTON PEREIRA DOS SANTOS	10/02/1931	SP		PORTO ALEGRE/RS	2006
2	10,16m	BRA 0288	JOSE ODORICO ROLIM	12/02/1944		ADC/INTELLI	PORTO ALEGRE/RS	2019
3	9,76m		TAKATOSHI MOTOMURA		SP	IBIRAPUERA	VIÇOSA/MG	2002
4	8,99m		JOSE LUIZ ARAGÃO	24/01/1944	RS	AGALA	PORTO ALEGRE/RS	2019
5	8,67m	BRA 0974	HIROMU MORIKAWA	21/07/1927	PR	CIAVE/MARINGA	PORTO ALEGRE/RS	2001
6	8,58m	BRA 0186	OSAMU WADA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
7	8,41m		SHIGERU YAMAMOTO		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2003
8	8,38m		MANOEL JOSÉ MENDES		RJ	VASCO	SERTÃOZINHO/SP	2005
9	7,84m	BRA 0338	SEITOKU MATAYOSHI	03/12/1929	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2001
10	7,79m	BRA 0187	MAMORU USAMI		SP	ANASP	VIÇOSA/MG	2002
11	7,59m	BRA 0926	HIDEO OUBA			NORTPR	SÃO PAULO/SP	2018
12	7,54m		ALDO ROSELLI		SP	ESPERIA	SÃO PAULO/SP	2003
13	7,47m	BRA 0400	WALTER ARNALDO KUPPER	24/03/1927	RJ	AVATRJ	PORTO ALEGRE/RS	2001
14	7,44m	BRA 1202	NELSON RUBEN SAUL		RS	SOGIPA	SERTÃOZINHO/SP	2005
15	7,36m	BRA 0275	IVAN VALADÃO ROSA	21/04/1940			PORTO ALEGRE/RS	2019



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M80

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	11,16m	BRA 0313	MILTON PEREIRA DOS SANTOS	10/02/1931	SP		PORTO ALEGRE/RS	2012
2	9,81m		TAKATOSHI MOTOMURA		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2003
3	9,45m	BRA 0101	FREDERICO FISHER	06/01/1917	SP	TIETÊ	PORTO ALEGRE/RS	2001
4	8,49m	BRA 0208	HUNALD SILVA OLIVEIRA	02/07/1936	SP	PIRATININGA	SÃO PAULO/SP	2018
5	7,72m	BRA 0270	HIROMI TANOUE	10/07/1939	SP	ASS. C.E. PIRATININGA	SÃO PAULO/SP	2019
6	7,54m	BRA 0936	JORGE TAMATSU AKAMINE		SP	SUDOESTE	SÃO PAULO/SP	2018
7	7,50m	BRA 0928	TOKIO GOSHIMA		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2019
8	7,00m	BRA 1687	TAMOTSU NISHIDA	06/01/1935	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
9	6,11m		ARNALDO WILLY BECKER	09/03/1924	RS	SOGIPA	PORTO ALEGRE/RS	2001
10	6,08m	BRA 0141	FREDERICO GUILHERME HOCHSTATTER	26/01/1923	RJ	AVATRJ	VIÇOSA/MG	2002
11	5,96m	BRA 0400	WALTER ARNALDO KUPPER		RJ	AVATRJ	RIO DE JANEIRO/RJ	2004
12	4,01m	BRA 0326	OVIDIO MONTANHER	03/06/1936	SP		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M85

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	9,45m	BRA 0140	TAKUMI MATSUSHIMA	31/05/1932	SP	BRASIL	SANTIAGO/CHI	2017
2	8,99m	BRA 0101	FREDERICO FISHER	06/01/1917	SP	BRASIL	MONTEVIDEU/URU	2004
3	8,92m	BRA 0313	MILTON PEREIRA DOS SANTOS	10/02/1931	SP		SÃO BERN. DO CAMPO/SP	2018
4	8,35m		SHINJI NAITO	02/01/1919	SP	IBIRAPUERA	PORTO ALEGRE/RS	2001
5	8,28m	BRA 1687	TAMOTSU NISHIDA	06/01/1935	SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2018
6	7,81m	BRA 0112	ANTONIO ANTUNES FONSECA			AVESO	SÃO PAULO/SP	2003
7	7,50m		TSUNEO OKIYAMA	11/07/1919	SP	IBIRAPUERA	PORTO ALEGRE/RS	2001
8	5,09m	BRA 0363	WALTER DA SILVA REINO	10/11/1928	SP	ARAMAÇAN	SÃO PAULO/SP	2018
9	4,50m	BRA 0198	MINORU FUKUMORI	21/07/1932		ACEP	SÃO PAULO/SP	2018



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

M90

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	9,99m	BRA 0363	WALTER DA SILVA REINO	10/11/1928	SP	ARAMAÇAN	SÃO PAULO/SP	2019
2	9,54m	BRA 0101	FREDERICO FISHER	06/01/1917	SP	BRASIL	RICCIONE/ITA	2007
3	7,59m	BRA 0112	ANTONIO ANTUNES FONSECA			BRASIL	MONTEVIDEU/URU	2004
4	6,00m	BRA 0970	SHIGERU YAMAMOTO		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2018
5	5,51m		WALTER DA SILVA TAVARES		RJ	MUVUCA	SÃO PAULO/SP	2019
6	5,31m	BRA 0187	MAMORU USSAMI	113/05/1925	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018

M95

Pos.	Marca	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	8,12m	BRA 0101	FREDERICO FISHER	06/01/1917	SP		PORTO ALEGRE/RS	2012



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO MASCULINO

Arremesso do Peso

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

Atualização: Dez/2019

Notas sobre o ranking brasileiro:

- Esse ranking contém os melhores resultados dos atletas nas competições oficiais como: Campeonatos Estaduais, Brasileiros, Sulamericanos e Mundiais de atletismo master; Troféu Brasil, Grand Prix do Mercosul e eventos oficiais com supervisão da ABRAM.
- Se o atleta participou de algum evento master e não teve seu resultado inserido aqui, entre em contato pelo e-mail: romaniatleta@gmail.com, enviando em anexo, o resultado oficial, com nome completo, data e local do evento ou o link onde foi divulgado o(s) resultado(s). Os mesmos serão analisados e posteriormente publicados.
- As atualizações serão feitas constantemente e só farão parte desse ranking, atletas com registro ativo na ABRAM.
- Dúvidas e mais informações, entre em contato pelos e-mails: abrambrasil@abrambrasil.com ou romaniatleta@gmail.com