



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO FEMININO

## Salto em Distância

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W35

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	5.85	NWI	BRA 0150	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	SP	ACECAMP/SP	SÃO PAULO/SP	1993
2	5.09	NWI		IVONE SILVA GRANATER	19/12/1968	SP	SEME/ITU	PORTO ALEGRE/RS	2001
3	4.95	NWI	BRA 0165	DONITA MEIRE DIAS	12/09/1971	MG	BRASIL	RIO DE JANEIRO/RJ	2006
4	4.61	NWI		CRISTIANE COSTA SILVA OLIVEIRA	02/04/1982	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018
4	4.61	0.4	BRA 0514	MONICA BEATRIZ LINKMOSS		SC	TUTUBARAO	SÃO PAULO/SP	2003
6	4.28	0.2	BRA 0259	ELY KAWAKAMI KANEGAWA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
7	4.16	0.8		CLÁUDIA CÁSSIA DE CAMPOS		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
8	4.02	0.7		MARCIA HANAYAMA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
9	3.76	NWI		ADRIANA AMANDA PADILHA	04/02/1979	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018
10	3.64	NWI		YURI REJANE WATANABE RODRIGUES	24/01/1978	DF		BRASILIA/DF	2016
11	3.36	NWI		RINA OLIVEIRA	15/08/1982	SP	FAAD	SÃO PAULO/SP	2018
12	3.32	NWI		MARLI ALVES DOS SANTOS CONCEIÇÃO	19/01/1978	BA	SAUDE E MOVIMENTO/BA	MACEIÓ/AL	2014



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO FEMININO

## Salto em Distância

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### W40

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	5.40	NWI	BRA 2516	SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA	31/10/1948	RJ		RIO DE JANEIRO/RJ	1989
2	4.87	NWI		LAURA LETICIA YAMADA	28/07/1977	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
3	4.82	0.7	BRA 0165	DONITA MEIRE DIAS	12/09/1971	MG	BRASIL	MEDELIN/COL	2014
4	4.51	0.9	BRA 0306	MARIA RUMI S. ROSTIROLLA		PR	CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
5	4.45	0.1	BRA 1028	ARLETE YUEKO MOTOKI WATANABE		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2003
6	4.34	NWI	BRA 2335	CRISTIANE TEIXEIRA DOS SANTOS		SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2013
7	4.30	NWI	BRA 0152	RUTE DOS SANTOS VELNECKER	28/04/1964	AM	BRASIL	RIO DE JANEIRO/RJ	2006
8	4.13	NWI	BRA 0617	CLARICE DE SOUSA PEREIRA			DELFO	SÃO PAULO/SP	2014
9	4.11	NWI		VALDICLEIA J. GOMES		RJ	RIO DE JANEIRO	JOÃO PESSOA/PB	2014
10	4.02	NWI		DEISE KOERBE			BRASIL	PORTO ALEGRE/RS	2016
11	3.84	NWI	BRA 2182	MARINALVA MARIA DE BRITO	27/08/1972	MG	BRASIL	MONTEVIDEU/URU	2015
12	3.65	1.1		ELIANA MARIA DA SILVA OLIVEIRA		PR	CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
13	3.65	NWI		JESSICA GLENDA SOTO FERREL	07/05/1978	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018
14	2.97	NWI		MARCIA PAULINO VIANA		SP	S.J. CAMPOS	SÃO PAULO/SP	2013
15	1.90	NWI		SUELI SILVA DA NOBREGA	05/12/1974	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO FEMININO

## Salto em Distância

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W45

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	4.91	NWI	BRA 2516	SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA	31/10/1948	RJ		RIO DE JANEIRO/RJ	1995
2	4.61	-1.8	BRA 0165	DONITA MEIRE DIAS	12/09/1971	MG	AMAVA/MG	PORTO ALEGRE/RS	2017
3	4.48	NWI	BRA 2010	MARIA SEBASTIANA DE LIMA		SP	SÃO PAULO	JOÃO PESSOA/PB	2014
4	4.32	NWI	BRA 0373	ANDREA GLAUCY DAVIM RAULINO	20/03/1965	DF	DISTRITO FEDERAL	JOÃO PESSOA/PB	2014
5	4.02	NWI	BRA 0306	MARIA RUMI S. ROSTIROLLA			BRASIL	RIO DE JANEIRO/RJ	2006
6	4.01	0.3	BRA 0467	LOURDES MARIA ALVES NUNCIA	26/07/1953	RS	ALEX	SÃO PAULO/SP	2003
7	3.90	1.0		ALICE YOKO K. SATO		PR	CIAVE	SÃO PAULO/SP	2003
8	3.76	0.2	BRA 0405	ROSEMARI OPPERMAN	12/03/1955	RS	SOGIPA	SÃO PAULO/SP	2003
9	3.76	NWI	BRA 1315	MARLEIDE FARIAS LEITE BORGES		AM	AMAZONAS	JOÃO PESSOA/PB	2014
10	3.47	NWI		ROSIANE DOS ANJOS	11/03/1969	DF		BRASILIA/DF	2016
11	3.40	NWI		MARIA DO CARMO VIANA SANTOS		SP	JUNDCPA	SÃO PAULO/SP	2013
12	3.32	1.3	BRA 0147	CLEUSA ALMEIDA DE BARROS		MG	UFEVI	SÃO PAULO/SP	2003
13	3.21	NWI	BRA 0404	ISABEL CRISTINA CARBELON			BRASIL	RIO DE JANEIRO/RJ	2006
14	2.87	NWI		MARYSOL GALDENZI	07/12/1970	SP	FRANCA	SÃO PAULO/SP	2018
15	2.86	NWI		DEUZELIA XAVIER DE MIRANDA	10/05/1970	RJ	TORNADO ATLETISMO	BRASILIA/DF	2016



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO FEMININO

## Salto em Distância

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### W50

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	4.62	-0.2	BRA 0150	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	SP	BRASIL	RICCIONE/ITA	2007
2	4.47	-0,5		MARIA OLINDA DE FARIAS LEITE NETA	30/04/1964	AM	AMAM/AM	BELO HORIZONTE/MG	2015
3	4.36	NWI	BRA 0373	ANDREA GLAUCY DAVIM RAULINO	20/03/1965	DF	SEBRAM/DF	SÃO PAULO/SP	2018
4	4.32	-0.6	BRA 2010	MARIA SEBASTIANA DE LIMA		SP	BRASIL	MEDELIN/COL	2014
5	4.06	-0.8	BRA 1672	LENITA DE ALMEIDA MARQUES	11/01/1961	RJ	BRASIL	MEDELIN/COL	2014
6	4.01	1.7	BRA 0467	LOURDES MARIA ALVES NUNCIA	26/07/1953	RS		SÃO LEOPOLDO/RS	2006
7	3.95	0.9	BRA 0143	MIRIAN IGNEZ CASTELLO BRANCO		SP	BANESPA	SÃO PAULO/SP	2003
8	3.66	0.9	BRA 0405	ROSEMARI OPPERMANN	12/03/1955	RS		SÃO LEOPOLDO/RS	2006
9	3.54	-3.6		ROSIANE DOS ANJOS	11/03/1969		A.A. CORPO E AÇÃO	PORTO ALEGRE/RS	2019
10	3.36	0.7	BRA 0257	ELIZABETI YOSHIMI Y. IKEMORI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
11	3.26	NWI		MARIA DO CARMO VIANA SANTOS		SP	JUNDCLUB	SÃO PAULO/SP	2014
12	2.75	1.0	BRA 1167	MARIA APARECIDA PRETTO RICHTER		RS	SOGIPA	SÃO PAULO/SP	2003
13	2.69	NWI		SANDRA REGINA B. DA SILVA	28/04/1967	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO FEMININO

## Salto em Distância

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### W55

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	4.49	NWI		GLORIA LARANJA FERRAZ MUSA	02/12/1946	SP		RIO DE JANEIRO/RJ	2004
2	4.38	NWI	BRA 0150	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	SP	ACECAMP/SP	SÃO PAULO/SP	2013
3	4.02	1.7	BRA 1560	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	PB	BRASIL	MEDELIN/COL	2014
4	3.62	2.0	BRA 1335	JUSSARA T. SILVEIRA SANTOS	25/01/1947	RS		SÃO LEOPOLDO/RS	2006
5	3.58	NWI	BRA 1672	LENITA DE ALMEIDA MARQUES	11/01/1961	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018
6	3.27	NWI	BRA 1167	MARIA APARECIDA PRETTO RICHTER			BRASIL	RIO DE JANEIRO/RJ	2006
7	3.17	1.0	BRA 1163	LEONTINA ADRIANO DE SOUZA	11/11/1958	DF	SEBRAM	BELO HORIZONTE/MG	2015
8	3.05	NWI		MARIA DE NAZARÉ MIZUNO	22/06/1959	DF		BRASILIA/DF	2016
9	2.93	NWI	BRA 0147	CLEUSA ALMEIDA DE BARROS		MG	CLÃ DELFOS	BELO HORIZONTE/MG	2015
10	2.88	NWI		ANTONIA F. BATISTA		AM	AMAZONAS	JOÃO PESSOA/PB	2014
11	2.62	0.5	BRA 1470	MARIA DAS GRAÇAS B. BERNARDINO		SP	ESTRE	SÃO PAULO/SP	2003
12	2.49	NWI	BRA 2235	DIVINA MARIA PEREIRA		MT	MATO GROSSO	JOÃO PESSOA/PB	2014



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO FEMININO

## Salto em Distância

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### W60

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	3.93	NWI	BRA 0364	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	SP		SÃO PAULO/SP	1995
2	3.91	NWI	BRA 0358	TSUIOKO NISHIMURA URU	20/07/1939	SP	SÃO PAULO	PORTO ALEGRE/RS	2001
3	3.75	NWI	BRA 1560	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	PB	BRASIL	PORTO ALEGRE/RS	2016
4	3.08	NWI	BRA 0318	NAOMI MORIOKA	22/05/1949	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
5	3.00	NWI	BRA 0171	IVONE CONCEIÇÃO ROCHA		RJ	FRED FLU	IPATINGA/MG	2013
6	2.79	0.3	BRA 2033	ANTONIA FERNANDES BATISTA	15/12/1954	AM	AMAM/AM	BELO HORIZONTE/MG	2015
7	2.71	1.1	BRA 0170	ARLETE NITZKE	11/08/1944	RS		SÃO LEOPOLDO/RS	2006
8	2.48	NWI		EMIKO AOTO MAENO		SP	IBIRAPUERA	TAUBATÉ/SP	2014



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO FEMININO

## Salto em Distância

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W65

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	3.67	NWI	BRA 0245	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	SP	SÃO PAULO	SERTÃOZINHO/SP	2005
2	3.55	0.0	BRA 0467	LOURDES MARIA ALVES NUNCIA	26/07/1953	SP	ACECAMP/SP	PORTO ALEGRE/RS	2019
3	3.26	NWI	BRA 0318	NAOMI MORIOKA	22/05/1949	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2014
4	3.10	0.5	BRA 0268	GLORIA LARANJA FERRAZ MUSA			BRASIL	MEDELIN/COL	2014
5	3.06	-0.7	BRA 0356	TOSHIE KIKUCHI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
6	2.73	-0.9	BRA 0365	YAE NATUMI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
7	2.62	-0.4		TOKIE TANAKA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
8	2.51	NWI	BRA 0246	DIRCE TIEKO MORI	05/04/1944	SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2013
9	2.27	-1.0	BRA 1638	NAIR TAKAMI		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
10	2.20	NWI		FLORENCE FERNANDES DA SILVA	30/12/1948	DF		BRASILIA/DF	2016



Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO FEMININO

## Salto em Distância

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### W70

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	3.31	NWI	BRA 0291	KAZUE FUGIVARA	22/03/1927	SP	SÃO PAULO	SÃO PAULO/SP	1998
1	3.31	NWI	BRA 0245	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	SP	BRASIL	ROSÁRIO/ARG	2008
3	2.79	1.4	BRA 0364	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	SP	BRASIL	SÃO LEOPOLDO/RS	2006
4	2.76	NWI	BRA 1138	ROSA MITIKO TANAKA		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2014
5	2.46	NWI	BRA 1139	YUKIE OKADA		SP	PIRATININGA	SÃO PAULO/SP	2013
6	2.32	-0.4	BRA 0151	CHIEKO SHINMYO MINAMI		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2003
7	2.32	NWI	BRA 0246	DIRCE TIEKO MORI	05/04/1944	SP	SÃO PAULO	JOÃO PESSOA/PB	2014

### W75

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	3.07	0.8	BRA 0245	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	SP	BRASIL	SANTIAGO/CHI	2017
2	2.74	NWI	BRA 0515	YOLANDA DA SILVA	27/07/1933	RJ	RIO DE JANEIRO	PORTO ALEGRE/RS	2009
3	2.72	-0.4	BRA 0291	KAZUE FUGIVARA	22/03/1927	SP	PIRATININGA	SÃO PAULO/SP	2003
4	2.50	-0.8	BRA 0274	ITOKO HOTSUMI		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2003
5	1.67	1.2	BRA 0170	ARLETE NITZKE	11/08/1944	RS	SOGIPA/PERCORER	PORTO ALEGRE/RS	2019





Associação Brasileira  
de Atletismo Master

# RANKING BRASILEIRO FEMININO

## Salto em Distância

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

### W80

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	2.90	NWI		KANJI SATO		SP		SÃO PAULO/SP	1995
2	2.88	0.0	BRA 0245	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	SP	ANASP/SP	PORTO ALEGRE/RS	2019
3	2.17	0.3	BRA 0364	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	SP	BRASIL	MEDELIN/COL	2014

**Atualização: Dez/2019**

Legenda:

V.V. = Velocidade do vento

NWI = Sem informação do vento

Notas sobre o ranking brasileiro:

- Esse ranking contém os melhores resultados dos atletas nas competições oficiais como: Campeonatos Estaduais, Brasileiros, Sulamericanos e Mundiais de atletismo master; Troféu Brasil, Grand Prix do Mercosul e eventos oficiais com supervisão da ABRAM.
- Se o atleta participou de algum evento master e não teve seu resultado inserido aqui, entre em contato pelo e-mail: [romaniatleta@gmail.com](mailto:romaniatleta@gmail.com), enviando em anexo, o resultado oficial, com nome completo, data e local do evento ou o link onde foi divulgado o(s) resultado(s). Os mesmos serão analisados e posteriormente publicados.
- As atualizações serão feitas constantemente e só farão parte desse ranking, atletas com registro ativo na ABRAM.
- Dúvidas e mais informações, entre em contato pelos e-mails: [abrambrasil@abrambrasil.com](mailto:abrambrasil@abrambrasil.com) ou [romaniatleta@gmail.com](mailto:romaniatleta@gmail.com)