



Circular Nº 01/22

Ipatinga, 20 de março de 2022

Ilmo.(a)

Sr.(a)

Red.: MEETING DE ATLETISMO MÁSTER E PENTATHROWS III – MG Prezado(a)

Tendo em vista o **Meeting de Atletismo Master e PENTATHROWS III – MG**, a ser realizada no dia 18/06/2022 na pista Juvenal dos Santos na USIPA abrangendo atletas com idade de 30 anos completos e acima.

Convidamos essa conceituada instituição a participar desse evento, que será para nós motivo de grande contentamento. A AMAVA - Associação Master de Atletismo do Vale do Aço MG em parceria com a USIPA no intuito de proporcionar apoio ao público interessado na prática de atletismo MÁSTER, está enviando o regulamento em anexo e aproveitando oportunidade para apresentar nossos agradecimentos à admiração pelo trabalho e desenvolvimento do esporte local.



REGULAMENTO

Meeting de Atletismo Master e PENTATHROWS III - MG em 18 de junho 2022 08hrs as 18hrs na USIPA

Objetivos:

- . Motivar os praticantes a conhecer as diversas provas do Atletismo Master em toda nossa cidade e região, promovendo o aprendizado no enfrentar e superar desafios nas diferentes provas esportivas da modalidade.
- . Revelar novos valores para compor a equipe Master, para que possa nos representar no âmbito regional, nacional e internacional
- . Proporcionar a oportunidade de integração entre as equipes da região e de todo Brasil.

O **Meeting de atletismo Master e PENTATHROWS III - MG** aconteceu no dia 18 de junho de 2022 em conformidade com categoria Master com atletas de 30 anos completo e acima, com data de nascimento de 18 de junho de 1992 acima. Dividindo as categorias de 5 em 5 anos. Ex.: 30 a 34; 35 a 39; 40 a 44... assim até a idade mais experiente.

Obs: O atleta de menor idade e o atleta mais experiente receberão um Brinde da Organização.

08:00 até as 11:00 horas com as provas do **PENTATHROWS III – MG**.

De 14:00 até as 18:00 realizaremos o **Meeting de Atletismo Master**.

Usaremos as regras da WMA adaptando a nossa realidade.

Não teremos cronometragem eletrônica.

Nota: Nossa pista não tem piso sintético, material de carvão(terra) e apenas no Salto em Distância e Salto em Altura temos uma borracha no piso.

Provas PENTATHROWS III – MG

Lançamento do Martelo; Arremesso do Peso; Lançamento do Disco; Lançamento do Dardo; Lançamento do Martetele.

Provas do Meeting de atletismo Master:

100m; 400m; 1500m; 5000m; Salto em Distância; Salto em Altura; Arremesso do Peso; Lançamento do Dardo; Lançamento do Disco; Lançamento do Martelo; Revezamento 4x100m.

Nota: Todas as corridas serão final por tempo.

Obs: Salto em distância; Lançamento do Dardo; Lançamento do Disco; Lançamento do Martelo e Arremesso do Peso, serão **04 Tentativas**.

Os interessados deverão observar a data limite do prazo de inscrição no evento que será até o dia 30 de maio de 2022 (segunda-feira).

Obs.: Impreterivelmente não receberemos inscrições após o dia 30 de maio.

AMAVA: Endereço: Rua Ciro Monteiro, 77 – Ideal – Ipatinga/MG CEP.: 35.168-162

Telefone: 31 9269-5022

E-mail: ellijust@hotmail.com



Sendo o valor de 70,00 reais para os participantes das provas do **Meeting de atletismo Master** dando direito de estar presente em 02 provas.

Para participar do **PENTATHROWS III – MG** o valor da inscrição será de 90,00 reais com direito de estar presente em uma prova do Meeting além das 5 provas do PENTATHROWS III.

Obs.: Provas adicionais terá o valor de 30 reais cada uma.

Nota: Membros da AMAVA com a ANUIDADE em dias, terá um desconto de 20 reais nas inscrição. A inscrição poderá ser feita pelo link: <https://forms.gle/JvVJSX7qtU9LdGvQA>.

Pagamento,

CONTA NA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

AGÊNCIA: 3148 OP: 1288

CONTA: 769.698.043 – 3

ELIAS DE OLIVEIRA JUSTINO

Chave PIX Aleatória : **420f7c73-7650-470f-890c-c9c550d54b53**

Obs: Favor enviar o comprovante de pagamento para o email: ellijust@hotmail.com ou no Zap (31)992695022

PREMIAÇÃO

Serão premiados com Troféus as 03 primeiras equipes com as maiores pontuações, contabilizando os pontos do masculino e feminino juntos.

Os 03 primeiros atletas de cada categoria nas provas receberão medalhas.

Obs.: No PENTATHROWS III teremos a premiação 1°, 2°, 3° masculino e do feminino. Ainda teremos a premiação para os melhores índices técnicos do masculino e do feminino.

AMAVA: Endereço: Rua Ciro Monteiro, 77 – Ideal – Ipatinga/MG CEP.: 35.168-162

Telefone: 31 9269-5022

E-mail: ellijust@hotmail.com



PROGRAMA HORÁRIO

MEETING DE ATLETISMO MÁSTER MÁSTER E PENTATHROWS 3		
8:00	ABERTURA	
8:20	Lançamento do Martelo	Todas as Categorias M/F
	Arremesso do Peso	
	Lançamento do Disco	
	Lançamento do Dardo	
	Lançamento do Martetele	
11:30	Almoço	
14:00	100m	Todas as Categorias M/F
	Salto em Distância	
	Lançamento do Martelo	
14:50	400m	
	Arremesso do Peso	
	Salto em Altura	
15:30	1500m	
	Lançamento do Disco	
16:10	5000m	
	Lançamento do Dardo	
17:00	Revezamento 4x100m	
18:00	Encerramento	

Obs: Todas as Provas do PENTATHROWS III serão 03 Tentativas.

Obs.: As provas de Lançamentos, Arremesso e Salto em Distância serão **04 Tentativas.**

Nota: Teremos alguns sorteios de brindes ao longo do evento, só será aceito o atleta que estiver presente na hora do sorteio.

AMAVA: Endereço: Rua Ciro Monteiro, 77 – Ideal – Ipatinga/MG CEP.: 35.168-162

Telefone: 31 9269-5022

E-mail: ellijust@hotmail.com

**MEETING DE ATLETISMO
MASTER** **E PENTATHROWS III**

100, 400, 1500 e 5000m
SALTO EM ALTURA
SALTO EM DISTANCIA
ARREMESSO DE PESO
LANÇAMENTO DO DISCO
LANÇAMENTO DO DARDO
LANÇAMENTO DO MARTELO
PENTATHROWS
REVEZAMENTO 4x100m

18/06/2022
Pista Juvenal dos Santos

USIPA
IPATINGA-MG

INFORMAÇÕES:
☎ (31) 99269-5022

Realização:

   

Atenciosamente

Elias de Oliveira Justino

Presidente da AMAVA

CREF: 014658-G/MG