

**4<sup>a</sup> Corridinha**  
**Play Kids**  
**da AMAM**

---

12 de Junho de 2022

## Regulamento da 4ª Corridinha Play Kids da AMAM

A 4ª **Corridinha Play Kids da AMAM** será realizada dia 12 de junho de 2022, às 15:45h, na **Pista de Atletismo da Vila Olímpica de Manaus**, Av. Pedro Teixeira S/N Bairro D. Pedro I. O evento será regido pelas normas deste regulamento.

### DATA, LOCAL E HORÁRIO DO EVENTO E NÚMERO DE PARTICIPANTES

Data: 12 de junho de 2022 (Domingo)

Horário: 15:30h

Local: **Pista de Atletismo da Vila Olímpica de Manaus**, Av. Pedro Teixeira S/N Bairro D. Pedro I.

O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 2 anos a 16 anos, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis.

Inscrições limitadas a **300 participantes**.

### LOCAIS, DATAS E VALORES DAS INSCRIÇÕES

As inscrições online podem ser feitas no endereço E-MAIL: [amam.atletismo@hotmail.com](mailto:amam.atletismo@hotmail.com) até o dia 30 de maio de 2022 ou até o encerramento das vagas. Valor da inscrição online: R\$ 75,00.

**EFETUAR O DEPÓSITO NO BANCO BRASIL SA - AG. 1197-5 - CONTA CORRENTE: 110566-3 - AMAM-Associação Master de Atletismo do Amazonas – CNPJ 09.404.269/0001-08 ou pelo PIX: 92999952410** (Não ACEITAMOS DEPÓSITO EFETUADO EM CAIXA ELETRÔNICO, mas se o fizer a inscrição somente estará efetivada após confirmação de que o valor entrou em nossa na conta bancaria).

O formulário da inscrição devera ser preenchido e assinado pelo responsável da criança.

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 300 crianças seja alcançado, ou ainda podem ser prorrogadas, conforme decisão da organização.

Para as inscrições, a idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeito de competição por categoria é a que a criança terá em 31 de dezembro de 2022.

O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

## KIT DA CRIANÇA

As 300 crianças inscritas receberão o kit do evento nos dias 09 de junho (das 09h as 12h e das 14h as 20h).

Local: **no Auditorio da Vila Olímpica de Manaus**, Av. Pedro Teixeira S/N Bairro D. Pedro I.

A entrega dos kits será impreterivelmente feita nestes dias e horários. Não haverá entrega de kit de participação nem antes e nem após o dia e horário previstos.

O Kit de participação será composto por:

- a) 01 Camisa oficial do evento
- b) 01 sacola
- c) 01 Número de peito

O Kit somente poderá ser retirado pelo responsável da criança inscrita mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição.

**OBS: ANTES DE ESCOLHER A CAMISA DA SUA CRIANÇA, VERIFIQUE OS TAMANHOS DISPONÍVEIS NA TABELA DE MEDIDAS QUE SE ENCONTRA ABAIXO. A ORGANIZAÇÃO NÃO ENTREGARÁ CAMISA MAIOR OU MENOR DA QUE FOI ESCOLHIDA NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.**

	<b>*** TAMANHO DAS CAMISETAS KIDS</b> <u>Camiseta – infantil masculina e feminina</u>		
	Tamanhos	Largura (cm)	Altura (cm)
	02 anos	32	42
	04 anos	35	47
	06 anos	36	51
	08 anos	39	55
	10 anos	43	58
	12 anos	46	59
	14 anos	48	62
16 anos	Tamanho P adulto		
*** Os tamanhos acima podem sofrer variação de 01 cm			

## QUADRO DAS CATEGORIAS

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

## IDADES DISTÂNCIAS HORÁRIO DAS LARGADAS

IDADE	DISTÂNCIA	HORÁRIO	
		Entrada Pista	Início Prova
02 a 04 anos	50 metros	15:45	16:00
05 a 06 anos	100 metros	16:00	16:15
07 a 08 anos	150 metros	16:15	16:30
09 a 10 anos	200 metros	16:30	16:45
11 a 12 anos	250 metros	16:45	17:00
13 a 16 anos	300 metros	17:00	17:15

### REGRAS GERAIS DO EVENTO

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. A organização distribuirá água para hidratação na pista de competição. O evento acontecerá independente da condição climática, chuva ou sol.

**Percurso:** As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Somente os pais de crianças de 2 a 4 anos poderão acompanhar seus filhos na pista. Isto vale também para pais de crianças com deficiência, em qualquer idade. Os pais de crianças de 5 a 16 anos NÃO podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

**Mudança de categoria:** fica vedada as crianças a mudança de categoria após a inscrição. Considera-se a idade em 31/12/2022.

**Numeração:** O número da criança é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito, a organização não é obrigada a dar número de peito caso o mesmo seja extraviado.

**Material:** Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade da criança. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit da criança. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura as crianças venham sofrer durante a participação na prova.

**Medalhas:** As medalhas de participação serão entregues logo após a conclusão da prova para todos os inscritos.

**Direito de imagem:** Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo.

**Riscos:** Ao se inscrever, o responsável pela criança aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade e assume os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém teremos uma ambulância com equipe para

remoção em caso de alguma eventualidade. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

## **CRIANÇAS ATÉ 6 ANOS**

O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

## **CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS**

A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.

A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.

Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cárdio vascular e pulmonar. “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Schwarzeneger. “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

### ORIENTAÇÃO AOS PAIS

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da UNIFESP Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. “Aí a criança vira um mini adulto. O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto cobrança dos adultos chegou até as crianças.

"É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão". No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões. Dr. João Gilberto Carazato.

